

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ЛУЦЬК + РІВНЕ

Луцьк: (096) 077-63-62 Рівне: (0362) 433-777
№ 45 (867) День виходу – четвер, 16 грудня 2021р. Ціна договірна

ПАРКЕТ
дуб, ясен

Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

• РОДИННИЙ БІЗНЕС •

ТАРТАК

• 1997 •

м. Ківерці, вул. Київська, 46
(050) 373-67-17

Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

МАТРАЦИ
ортопедичні та дитячі

ЛІЖКА
дерев'яні

Евро Дизайн

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

066-592-28-82
097-680-88-68
eurodesign.navolyni.com

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –
20x20x40 20x20x40

ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК
20x10x40

ОПАЛУБНИЙ БЛОК
20x30x40

(066) 897-96-96
(067) 116-11-44

ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ

- ФУНДАМЕНТНІ БЛОКИ
- ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ
- ПЕРЕТИНКИ

ПОСЛУГИ БЕТОНОНАСОСА

ТОВАРНИЙ БЕТОН

ІНТЕРТРЕЙД

м. Луцьк, вул. Індустріальна, 6
тел.: 71-90-79, 77-10-20
050-438-06-05, 050-317-72-27

LINKTRANS

ПЛАНУВАННЯ ЗЕМЕЛЬНИХ ДІЛЯНОК

**ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ
СПЕЦТЕХНІКИ**

ПРОДАЖ
щебеню, піску, суміші ґрунту,
блоків, глини, відсіву

ТОКАРНІ РОБОТИ

(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

BUD NET

ТОМУ ЩО НАДІЙНО!

АКЦІЯ! -33 %

ВІКНА ДВЕРІ

- Підвіконня, відливи, москітні сітки
- Жалюзі, рулонні штори

ВОРОТА, РОЛЕТИ АВТОМАТИКА

МАНСАРДНІ ВІКНА

**Тел.: (050) 196-58-42,
(067) 334-10-34**

ВолиньСталь
виробник покрівельних матеріалів

ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів

- Металочерепиця
- Профнастил
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі для забору
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Добірні елементи

– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі

с. Боголюби, вул. Набережна, 20
050 72 49 777, 097 91 43 605
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net

**заміри та
доставка**

ТВЕРДЕ ПАЛИВО

Брикет
Піні Кей

**Деревне
вугілля**

Дрова
(граб/дуб)

050 37 88 122

МІКНА СТИЛЬ

МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ

- металопластикові вікна, москітні сітки
- рулонні штори, балконні та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНІТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачів
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

м. Луцьк, вул. Конякіна, 22
0500266926ds@gmail.com

+38 (050) 026 69 26
+38 (098) 737 25 17
+38 (063) 370 52 25

Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

КАДРОВЕ АГЕНТСТВО "ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС"

м. Луцьк, пр-т Грушевського, 30, офіс 512

тел: (099) 431 25 22
(096) 212 70 29

e-mail: iconsul.plus@gmail.com

Роботодавцям — підбір персоналу

- ГОЛОВНИЙ БУХГАЛТЕР
- ОФІС-МЕНЕДЖЕР
- ІНСПЕКТОР ВІДДІЛУ КАДРІВ
- ЗАВСКЛАД
- ТОРГОВИЙ ПРЕДСТАВНИК
- МЕНЕДЖЕР НА ВИПИСКУ
- БУХГАЛТЕР ПО ЗАРПЛАТІ

Щоденно оновлені вакансії на нашому сайті:
www.consulplus.com.ua

ПІДЛОГИ у БУДИНКАХ у КВАРТИРАХ

ПРОМИСЛОВІ ПІДЛОГИ

- ГАРАЖІ • СКЛАДИ • ЦЕХИ

МАШИННА ПОДАЧА ДО 12-ГО ПОВЕРХУ

☎ (099) 229-16-56 ☎ (068) 138-61-80

ГРОШІ під ЗАСТАВУ

НЕРУХОМОСТІ І ТРАНСПОРТУ

м. Рівне, Короленка, 2
2 поверх
т. (095) 449-36-31

ТОВ ПКФ «Євробетон»
КУПУЄМО

МЕТАЛОБРУХТ

**ЧОРНИХ ТА КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,
ВІДПРАЦЬОВАНІ АКУМУЛЯТОРНІ БАТАРЕЇ**

Ліц. АВ №491012 вид. МПТУ від 15.09.2009 р. Ліц. АЕ №272248 вид. МЕРПУ від 22.06.2013 р. Ліц. АВ №491006 вид. МПТУ від 15.09.2009

**М. Луцьк, просп. Перемоги, 30
(068) 347-46-07**

**Можливий самовивіз,
порізка та демонтаж**

ЛУЦЬК-МАРКЕТ
ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ

- ПІСОК (КРУПНИЙ, ЧИСТИЙ, З ГЛИНКОЮ)
- ШЕБІНЬ (ГРАНІТ ТА БАЗАЛІТ), ВІДСІВ, ПОСИПКА
- ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ
- ЦЕГЛА, ПЕРЕПАЛ, ЦЕМЕНТ, ТОРФ ТА ТОРФОСУМІШ
- ДОСТАВКА САМОСКИДАМИ (VOLVO, MAN, MERCEDES, ЗІЛ)
- ПОСЛУГИ НАВАНТАЖУВАЧА (CAT, LIEBHERR)

**(099) 242 46 46
(068) 242 46 46**

**вул. Комерційна, 9, с. Рованці,
Волинська обл., 45606
(об'їздна вул. Мамсурова)**

Будмікс+

- ▷ КАБЕЛЬ, ПРОВІД, РОЗЕТКИ, ВИМИКАЧІ
- ▷ СИСТЕМИ КРІПЛЕННЯ
- ▷ КОМПЛЕКТУЮЧІ до систем опалення, водопостачання, каналізації
- ▷ ТЕПЛА ПІДЛОГА ▷ БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

тел.: (068) 622-52-08, (066) 984-58-78
м. Луцьк, вул. Шевченка, 42 budmix2016@gmail.com

Майстерня художньої ковки
КОВАНІ ВИРОБИ:

- художня ковка
- ковані ворота, огорожі, перила, сходи, каркаси балконів
- ковані дашки, санки, лавки

МЕТАЛОКОНСТРУКЦІЇ різної складності
(зупинки, гаражі, драбини та інше)

**м. Луцьк, вул. Трункіна, 3
(050) 83-30-699, (050) 92-09-093, (067) 33-59-954
e-mail: selvesyuk.vadim@gmail.com**

А ТИ де купуєш ЦЕМЕНТ?

**Фальсифікату НІ!
Тільки від заводу-виробника!**

Цементна якість!

ЗАХИЩЕНО ВІД ПІДРОБОК

Dyckerhoff Ukraine

ЗахідЗовнішТорг

РЕЛЬЄФНИЙ ПАПІР

УЛЬТРАФІОЛЕТОВИЙ ЗНАК

**м.Луцьк,
вул. Бульби-Боровця Тараса, 11
(колишня вул. Лазо, 5)**

**тел.: (0332) 23-24-36
(050) 598-46-06**

ДВЕРІ

міжкімнатні та вхідні

**Замір. Продаж.
Встановлення**

**099 161 0899, 067 174 6551
Луцьк, Конякіна, 16а**

**НАДІЙНА БРУКІВКА
ДЛЯ ВАШОГО ДВОРУ**

ВИРОБНИЦТВО, ПРОДАЖ ТА ДОСТАВКА

**м. Луцьк
вул. Надрічна, 1**

**+380 98 555 95 47
+380 66 014 43 37**

ФОРМА БРУК

ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ЛОМБАРД

ПОЗИКИ під заставу

ВИСОКА ОЦІНКА

НИЗЬКІ ВІДСОТКИ
від 3% до 15%
на місяць
0,17% - 0,5%
на день

- ✓ дороговісних металів
- ✓ побутової техніки
- ✓ автотранспорту

ВІЗЬМІТЬ ПОЗИКУ
(ПІД ЗАСТАВУ) НА СУМУ **1000 ГРН** –
СПЛАЧУЙТЕ ВСЬОГО **ГРН** В ТИЖДЕНЬ

**вул. Лесі Українки, 32;
тел.: 200-444, 095-465-57-55, 098-920-77-02**

АВ №494548 Мін.Фін. Укр. від 28.12.2009

ТОВ «ЄВРО-БЕТОН Т-А»

099-10-999-01; 067-10-999-01

• БЕТОН • РОЗЧИН

eurobeton.lutsk@gmail.com



ЗМІСТ НОМЕРА

ОГОЛОШЕННЯ ЛУЦЬК

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.1	Квартири.....	4
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	4
01.3	Гаражі.....	6
01.4	Приміщення.....	6
01.5	Обмін.....	6

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	6
02	Автомобілі вантажні, мікроавтобуси, автобуси.....	6
02.3	Мото-, велотехніка.....	6
02.4	Спеціальна автотехніка.....	6
02.5	Запчастини.....	6
02.6	Сільгосптехніка.....	6

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	6
03.2	Опалювальна техніка та сантехніка.....	7

04. ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1	Меблі.....	7
04.2	Одяг, взуття.....	8
04.3	Все для дітей.....	8
04.4	Продукти.....	9
04.6	Медичні препарати та обладнання.....	9
04.7	Інші товари.....	9

05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1	Кімнатні рослини.....	9
05.3	Сільське господарство.....	9

06. ОБЛАДНАННЯ

06.1	Торгове та харчове обладнання, матеріали.....	10
06.2	Швейне, в'язальне обладнання, матеріали.....	10
06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....	10
06.4	Оргтехніка.....	10
06.5	Теле-, відео-, аудіотехніка.....	11
06.6	Різне обладнання та матеріали.....	11
06.7	Будівельне обладнання.....	11

07. ХОБІ ТА ДОЗВІЛЛЯ

07.1	Хобі, колекціонування, антикваріат.....	11
07.2	Книги та друкована продукція.....	11
07.3	Музика, музичні інструменти.....	11
07.5	Усе для спорту та туризму.....	11

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	12
08.3	Автопослуги.....	12
08.4	Ремонт.....	12
08.4.3	Ремонт побут. техніки.....	12
08.8	Інші послуги.....	12
08.9	Послуги потрібні.....	13

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	13
09.2	Роботу шукаю.....	13

10. КОНТАКТИ

10.7	Інше.....	13
------	-----------	----

ОГОЛОШЕННЯ РІВНЕ

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	14
------	--------------------------------------	----

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	14
02.6	Сільгосптехніка.....	14

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	14
04.7	Інші товари.....	14

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	14
08.8	Інші послуги.....	14

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	14
------	----------------------	----

10. КОНТАКТИ

10.2	Вважати недійсним.....	14
------	------------------------	----

PulSat

pulsat.com.ua

СУПУТНИКОВЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, Т2
ВІДЕОСПОСТЕРЕЖЕННЯ

ГУРТОВІ ЦІНИ ДЛЯ ІНСТАЛЯТОРІВ

ЛУЦЬК,
ВУЛ. І. ФРАНКА 55info@pulsat.com.ua
(068) 407-16-16

Вікна СТИЛЬ

МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ
ВІКНА ТА ДВЕРІм. Луцьк, вул. Конякіна, 22
0500266926ds@gmail.com+38 (050) 026 69 26
+38 (098) 737 25 17
+38 (063) 370 52 25Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

- металопластикові вікна, москитні сітки
- рулонні штори, балконні та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНІТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачів
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

ВолиньСталь
Виробник покрівельних матеріалівВОЛИНЬСТАЛЬ виробник
покрівельних матеріалів

- Металочерепиця
- Профнастил
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Добірні елементи

– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі

с. Боголюби, вул. Набережна, 20
050 72 49 777, 097 91 43 605
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.netзаміри та
гоставка

КУПУЄМО

МЕТАЛО
БРУХТ
ЧОРНИХ МЕТАЛІВ
ДОРОГО!Можливий самовивіз
Демонтаж та порізкаЛьвів, АВ № 501444 від 24.11.2009 р. вид. МПГУ
(095) 92-40-425

ДОРОГО!

КУПУЄМО

МЕТАЛОБРУХТ

чорних і кольорових
металів.

Можливо самовивіз.

Львів, Серія АВ № 611351 від 12.09.2012 р. АЕ 271992,
виданий Мінк економічного розвитку і торгівлі України.м. Ковель
вул. Тимошенка, 11Б.

066-119-15-34

068-187-00-24.

ЛІКАР ЮРЧЕНКО О.В.

ЛІКУЄ

Акція
-10%
на виведення
із запою
до 31.01.22

- Алкоголізм
- виведення з запою
- Наркозалежність
- наркотична детоксикація
- Неврози Анорексія

0 800-500-283
(050) 542-38-34, (067) 191-15-90
www.psychiatrya.com.uaІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПОДАВАЧІВ
ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

Пункти прийому оголошень у ЛУЦЬКУ

📍 просп. Грушевського, 30 (5-й поверх), каб. № 517

☎ моб.: (096) 077-63-62

✉ електронна адреса: vogol.lutsk@gmail.com

🌐 замовити послугу на сайті: www.vologol.com

📁 реквізити для оплати платних послуг:
ПриватБанк 4246 0010 0273 5466. Отримувач ВД "ОГО".

Пункти прийому оголошень у РІВНОМУ

📍 вул. Шкільна, 2 (вхід з торця, другий поверх), пн-пт: 9.00-18.00

☎ подати оголошення за телефоном: (0362) 433-777

🌐 на сайті: www.torg.ogo.ua

✉ електронна адреса: bo@ogo.ua

📁 з питань реклами у Рівному: (097) 891-82-00

ОГОЛОШЕННЯ • ЛУЦЬК

01 НЕРУХОМОСТЬ01.1 КВАРТИРИ

Продаж

01.1.1 1-кімнатні

1-кімн. кв., вул. Зацепи, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту, недорого. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., ЖК «Зелений масив», 9-й пов., 38кв.м, будинок зданий, договір переуступки. Тел. (066)013-54-88.

1-кімн. кв., новобудова. Тел. (099)180-28-94.

1-кімн. кв., просп. Перемоги, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., р-н просп. Відродження, ремонт, меблі, терміново, недорого, власник. Тел. (098)937-32-39.

01.1.2 2-кімнатні

2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування, терміново. Тел. (063)122-55-39.

2-кімн. кв., вул. Г. -Артемівського, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонт. Тел. (063)407-95-39.

2-кімн. кв., вул. Кравчука, р-н спорткомплексу «Олімпія», 1-й пов., 72кв.м, ремонт, дахова котельня. Тел. (066)013-54-88.

2-кімн. кв., вул. Чорновола, 4-й пов., 65кв.м, авт. опалення, без ремонту. Тел. (066)013-54-88.

2-кімн. кв., новобудова, ЖК «Скандинавський», 4-й пов., 63,5кв.м, авт. опалення, стяжка, штукатурка. Тел. (066)013-54-88.

2-кімн. кв., просп. Соборності, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

2-кімн. кв., центр міста, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната прохідна. Тел. (063)407-95-39.

01.1.3 3-кімнатні

3-кімн. кв., 2-рівнева, ЖК «Фільварок», р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стоянку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв., вул. Даньшина, р-н ЛПЗ. Тел. (099)180-28-94.

3-кімн. кв., вул. Зацепи, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв., вул. Потебні, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пласт. вікна, велика лоджія, хороший косм. ремонт, не над дорогою. Тел. (063)407-95-39.

3-кімн. кв., вул. Рівненська, 127, 5/9/-, євроремонт, авт. опалення, 2-конт. котел, бойлер, частково з меблями, на площадці кладовка, підвал, власник. Тел. (099)447-95-70.

3-кімн. кв., новобудова, ЖК «Атлант». Тел. (099)180-28-94.

3-кімн. кв., просп. Відродження. Тел. (099)180-28-94.

3-кімн. кв., просп. Соборності, р-н Північного ринку, 2/9/Ц, заг. пл. 64,5кв.м, ремонт. Тел. (066)904-99-54.

3-кімн. кв., р-н 33кв. Тел. (093)056-26-25.

01.1.4 4-кімнатні

4-кімн. кв., р-н гіпермаркету «Там-Там», 9-й пов., цегляний будинок, 79кв.м, житловий стан, квартира тепла, світла, частково меблі, ціна договірна. Тел. (066)392-99-65, Власник.

01.1.5 великогабаритні

Квартира 2-рівнева, вул. Чорновола, євроремонт. Тел. (099)700-25-35.

01.1.6 інше

Кімната у гуртожитку, просп. Молоді, 17кв.м, санвузол на двох, житловий стан. Тел. (063)407-95-39.

Купівля

1- або 2-кімн. кв. в нестарому цегляному будинку у житловому стані, не кутову, крім першого та останнього поверхів. Тел. (093)485-97-06, (093)485-97-05.

1-, 2-кімн. кв. центр міста. Тел. (063)407-95-39.

Квартиру 1-й пов., у власника. Тел. (095)186-70-90.

Здам

1-, 2-, 3-кімн. кв., подобово, погодинно, р-н гіпермаркету «Там-Там», центру, заліз. вокзалу, євроремонт, кабельне ТБ, Wi-Fi, побуватехніка. Тел. (099)328-04-02, (068)717-13-56.

1-кімн. кв., вул. Ковельська, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 5000грн. Тел. (095)219-85-11.

Продамо
Ваше житло

за 1 місяць

за максимальною ринковою ціною

Адреса: просп. Грушевського, 30, 2-й поверх, м.Луцьк

Моб. тел.: (095) 546-10-85, (068) 339-72-10

Сайт: www.atlantadim.com.ua

ПРОДАЄМО БУДИНОК З СУЧАСНИМ РЕМОНТОМ!



- р-н вул. Дубнівської
- Заг. площа - 115 м. кв.
- Цегла, утеплений
- Сучасний ремонт
- Меблі та техніка
- Авт. опал. (котел). Лічильники
- Зем. ділянка - 6 сотих
- Огороджена
- 095 6162177 або 068 6836177

Будинок біля лісу!



- Авт. опалення (котел, бойлер)
- 2-пов. цегляний будинок
- 3 кімнати
- 63 кв.м., кухня - 7 кв.м.
- Всі зручності та лічильники
- Утеплений
- Земельна ділянка 6 соток
- Без комісії!!!
- 050 34 71 088, Ірина

Просторий будинок з ремонтом і меблями!



- р-н вул. Володимирської
- Заг. площа - 295 кв.м.
- 12 сот. землі
- Ремонт
- Продаж з меблями і технікою
- Без комісії від покупця
- 095-432-02-11, 097-099-24-24

2-кімн. кв., великогабаритна, вул. Рівненська, ремонт, меблі, побутова техніка, 6000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., вул. Кравчука, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, кімнати роздільні, на дві сторони, 5500грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., вул. Кравчука, меблі, побутова техніка. Тел. (063)987-95-54.

2-кімн. кв., просп. Волі, косм. стан, меблі, побутова техніка, 4000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., просп. Перемоги, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 5000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., центр міста, кімнати суміжні, житловий стан (без євроремонту), побут. техніка, для сімейної пари або 3-х дітей. Агентста нерухомості та посередників прохання не турбувати. Тел. (05-08-77-53-50).

Життя кожного
зайняте завтрашнім днем.
Люди не живуть,
а збираються жити.
Сенека.

Квартира 2-рівнева, р-н ЛПЗ, ЖК «Фільварок», авт. опалення, 1-й пов.: кухня-студія, санвузол, 2-й пов.: 2 спальні, гардеробна, санвузол, хороший стан, меблі, побутова техніка, паркомісце, підвал, 7000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

Найму

1-, 2-кімн. кв., центр міста. Тел. (095)219-85-11.

1-кімн. кв., можливо в гуртожитку, недорого. Тел. (098)284-75-74.

01.2 БУДИНКИ

Продаж

1/2 будинку, м. Луцьк, вул. Львівська, біля дороги, всі зручності. Тел. (066)700-55-06.

1/2 будинку, р-н вул. Ковельської, 37,10кв.м, 2 кімнати суміжні, кухня, санвузол, 0,035га, є плодів дерева, куші, виноград, розвинена інфраструктура, поруч супермаркети, банки, ціна договірна, терміново. Тел. (098)781-00-78.

Будинок 1-пов., с. Мильськ, Рожищенський р-н, житловий стан, газ, вода, є земельна ділянка, власник. Тел. (095)538-71-71.

Будинок 2-пов., новозбудований, 140кв.м, євроремонт, підігрів підлоги, 2-конт. котел, бойлер, 2 санвузли, частково меблі, подвір'я впорядковане, гараж, підвал, молодий садок, ціна договірна, власник. Адр.: с. Струмівка, вул. Княгині Ольги, 3. Тел. (099)447-95-70.

Будинок житловий, біля м. Луцьк, всі зручності, 0,52га, асфальтований доїзд. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Будинок цегляний, смт Торчин, вул. Шевченка, 17, 93,3кв.м, опалення від газового котла, 2 спальні, зал, кухня, веранда, 0,20га, супутникове ТБ, коледязь, ставок. Тел. +7-92-76-52-13-25 (вайбер, ватцап), (097)907-01-22.

Будинок, 10км від м. Берестечко, 60кв.м, 2 кімнати, газ, вода, надвірні споруди, 0,12га, асфальтований доїзд, терміново, 50000грн, торг. Тел. (096)083-92-48.

Будинок, Ковельський р-н, с. Мельниця, 0,50га. Тел. (099)717-22-80.

Будинок, м. Луцьк, вул. Мало-омелянівська, 158кв.м, ремонт, надвірні споруди, 0,07га. Тел. (066)013-54-88.

Будинок, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 4 кімнати, недорого, власник, можливий обмін на 2-кімн. кв., 1-й пов. або 1/2 будинку (з 2-х кімнат) зі зручностями, терміново. Тел. (066)155-89-08.

Будинок, Полтавська обл., Миргородський р-н, с. Великі Сорочинці, 60кв.м, газ, зручності, 0,25га, приватизовано, 500000грн, можливий обмін. Тел. (050)877-49-52.

Будинок, приватизований, з господарськими спорудами, центр села, 30км від м. Луцьк, по трасі Луцьк-Ковель, є магазини, школа, дитсадок, амбулаторія, до автобусної зупинки 300м, до електрички 100м, ціна договірна, власник. Тел. (096)113-39-05.

Будинок, с. Білосток, 9х12м, 3 гаражі, альтанка, сарай, велике господарство. Тел. (095)723-93-61.

Будинок, с. Комарове, Ратнівський р-н, 70кв.м, газифікований, 0,60га, центр села, поруч ліс, річка. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Будинок, с. Олександрія, біля м. Ківерці, 3 кімнати, 0,40га, ціна договірна. Тел. (068)354-17-89.

Будинок, с. Чаруків, є льох, літня кухня, поруч ставок, можливі варіанти. Тел. (050)573-15-33.

Господарство: будинок дерев'яний, земельна ділянка 0,45га, мурована літня кухня, сарай, льох, є світло, газ, вода, все приватизовано. Адр.: с. Коршовець, Луцький р-н. Тел. (066)429-60-05, (050)138-71-92.



Дача, масив «Вишенька», 0,06га, приватизована, є будинок, баня, гараж, криниця, ставок, світло, ціна договірна. Тел. (068)529-79-35.

Дача, масив «Лаврів», 0,06га, є будинок, сарай, вода, світло, огорожа, терміново, дешево. Тел. (099)341-58-03, Юрій.

Дача, масив «Промінь», будинок цегляний, 40кв.м, піч 2-конфоркова, перегородки, внутрішні роботи, вода, світло, підвал, камін, недорого. Тел. (099)518-79-04.

Дача, масив «Промінь», є цегляний будинок, вода, світло, 2 теплиці, фруктові дерева, неподалік зупинки дизеля та маршрукот. Тел. 23-46-21.



Земельна ділянка для ведення с/г, 0,10га, поруч ліс, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч газ, світло, озеро, риба, 170000грн. Тел. (063)828-37-13.

Земельна ділянка під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч світло, газ, озеро, риба, 150000грн. Тел. (093)274-30-54.

Земельна ділянка під забудову, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, є світло, газ, 140000грн. Тел. (097)760-30-97.

Земельна ділянка під забудову, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 0,03га, є всі комунікації, інфраструктура 300м, терміново, недорого, власник. Тел. (066)155-89-08.

Земельна ділянка під забудову, с. Баківці, Луцький р-н, 0,43га, є льох цегляний, колодязь, сад, поруч зупинка, церква, магазин, ставки. Тел. (095)559-01-42.

Земельна ділянка під забудову, с. Боголюби, новий масив, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Богущівка, 5км від м. Луцьк, 0,4га, є старий дерев'яний будинок, криниця, водопровід, льох, поруч газопровід, зручний асфальтований доїзд. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Земельна ділянка під забудову, с. Боратин, 0,12га, забудована вулиця, хороший доїзд. Тел. (095)186-70-90.

Земельна ділянка під забудову, с. В. Омеляник, Луцький р-н, 0,16га, ділянка межує з річкою. Тел. (050)87-75-33-56, Лариса Іванівна.

Земельна ділянка під забудову, с. Воронів, 0,12га, ціна договірна. Тел. (050)761-63-51, Тетяна.

Земельна ділянка під забудову, с. Воронів, 12км від м. Луцьк, 0,12га, всі комунікації, поруч ліс, ставок, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову, с. Всеволодівка, 0,25га, приватизовано, світло, сад, ціна договірна. Тел. (095)155-67-32, ВЛАСНИК.

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, 0,12га, біля лісу, між будинками, гарне, тихе місце. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Звірів, недалеко від центральної дороги, новий масив, кадастровий номер 0721883601:01:001:0437. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка під забудову, с. Тарасове, р-н вул. Квітневої, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка приватизована, 0,12га під забудову та ведення с/господарства, 13км від Івано-Франківська. Адр.: с. Іванківка, Івано-Франківська обл., Богородчанський р-н. Тел. (066)900-89-83, (063)772-62-32, власник.

Земельна ділянка, 0,35га, віддам у користування (безкоштовно), або продаж. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Земельна ділянка, дачна, 10га, засаджена малиною. Тел. (097)753-96-51.

Земельна ділянка, м. Устилу, поруч нова об'їзна дорога, 300м до КПП «Устилу», 0,11га. Тел. (050)519-00-57.

Земельна ділянка, р-н вул. Чернишевського, вул. Левадна, 0,10га. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка, с. Боголюби, 0,45га, приватизована. Тел. (099)701-00-49.

Земельна ділянка, с. Богущівка, 0,20га, приватизована. Тел. (099)767-36-23.

ПРОСПЕКТ

Агентство нерухомості просп.Молоді, 14

- оформлення документів
- купівля
- продаж
- оренда

(095) 54 33 555 (063) 407 95 39 (067) 45 18 064

Продаж

1-кімнатні квартири

Зацепи, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту..... ціна договірна
Молоді, кімната у гуртожитку, 17кв.м, санвузол на двох, житловий стан..... ціна договірна
Перемоги, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі..... ціна договірна

2-кімнатні квартири

Г.-Артемівського, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонт ціна договірна
Соборності, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі ціна договірна
Центр міста, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната прохідна ціна договірна

3-кімнатні квартири

ЖК «Фільварок», 2-рівнева, р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, 1-й рівень: кухня-студія, санвузол, 2-й рівень: 2 спальні та санвузол, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стоянку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці..... ціна договірна
Зацепи, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі..... ціна договірна
Потебні, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пластикові вікна, велика лоджія, косметичний ремонт, не над дорогою..... ціна договірна

Земельні ділянки

Боголюби, під забудову, новий масив, 0,10га, комунікації поруч ціна договірна
Забороль, під забудову, 0,12га, біля лісу, між будинками ціна договірна
Звірів, під забудову, новий масив, кадастровий № 0721883601:01:001:0437..... ціна договірна
Левадна, р-н Чернишевського, 0,10га..... ціна договірна
Тарасове, під забудову, 0,10га, комунікації поруч..... ціна договірна

Здам

1-кімн.кв., Ковельська, косм. ремонт, меблі, побутова техніка..... 5000грн + комун. платежі
2-кімн.кв. великогабаритна, Рівненська, ремонт, меблі, побутова техніка..... 6000грн + комун. платежі
2-кімн.кв., Волі, косм. стан, меблі, побутова техніка 4000грн + комун. платежі
2-кімн.кв., Кравчука, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, кімн.роздільні..... 5500грн + комун. платежі
2-кімн.кв., Перемоги, косм. ремонт, меблі, побутова техніка 5000грн + комун. платежі
2-рівнева кв., ЖК «Фільварок», авт. опалення, 1-й пов.: кухня-студія, санвузол, 2-й пов.: 2 спальні, гардеробна, санвузол, хор. стан, меблі, побут. техніка, паркомісце, підвал..... 7000грн + комун. платежі
Приміщення офісне, Ковельська, 2-й пов., 15кв.м. 2100грн
Приміщення офісно-складські, 4 приміщення, Княгинин, 0,70га, можлива здача разом та окремо..... 50грн/кв.м
Приміщення складське, Ковельська, 20кв.м..... 2000грн
Приміщення торгово-офісне, фасадне, Грушевського, 53кв.м, авт. опалення, косм. ремонт, санвузол, кухня, парковка, діючий магазин..... ціна договірна

Купівля

1-, 2-кімн.кв, центр міста..... ціна договірна

Найму

1-, 2-кімн.кв., центр міста..... ціна договірна

З повним переліком об'єктів можна ознайомитись за тел. (095)2198511

Земельна ділянка, с. Богущівка, 0,29га, 5км від м. Луцьк, комунікації поруч, зручний доїзд, тверде покриття. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Земельна ділянка, с. В. Омеляник, біля військової частини, на горбку, 0,15га, світло, газ поруч, або обмін на дачу, будинок, квартиру, розгляд усіх варіантів, власник. Тел. (050)991-34-33, (066)719-72-40.

Земельна ділянка, с. Гаразджа, біля траси Луцьк-Рівне, 0,35га, приватизована, недорого, терміново. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельна ділянка, с. Забороль, 0,19га, приватизована. Тел. (095)723-93-61.

Земельна ділянка, с. Кошице, Ратнівський р-н, 0,38га. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Земельна ділянка, с. Коршів, 0,85га, приватизована, 500м від траси Луцьк-Горохів. Тел. (095)468-17-37.

Лінощі роблять будь-яку справу важкою, а працелюбність — легкою. Б. Франклін

Земельна ділянка, с. Піддубці, 0,12га, приватизована, світло, газ, дорога поруч, ціна договірна, терміново. Тел. (050)194-17-16, після 15.00.

Земельна ділянка, с. Піддубці, біля траси Луцьк-Рівне, 2,68га, терміново, недорого, власник. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельна ділянка, с. Шепель, 0,25га. Тел. (096)749-42-16.

Земельний пай, 4км від м. Луцьк, траса Луцьк-Дубно, 1,5га, власник. Тел. (095)337-25-08, 79-82-11.



ІНШЕ

Частина житлового будинку, р-н вул. Мазепи, цегла, 4 кімнати, кухня, санвузол, заг. пл. 73 кв.м, сарай, земельна ділянка, 0,03га, центральні комунікації. Тел. (050)959-83-88.

Купівля

Дача, вул. Львівська, 0,03га, недорого. Тел. (095)696-64-05.

Дача, с. Струмівка або дачний масив «Маяк». Тел. (066)700-55-06.

Пай, земельна ділянка с/г призначення від 1га. Тел. (050)438-52-25.

Здам

1/2 будинку, центр міста, 2 кімнати, кухня, 3500грн + комунальні платежі. Тел. (095)354-19-69.

Земельна ділянка дачна, р-н вул. Львівської, порядним людям, безкоштовно. Тел. (066)155-89-08.

01.3 ГАРАЖІ

Продаж

Гараж металевий, кооп. «Стир-2», приватизований. Тел. (095)742-44-94.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-3», оглядова яма, підвальне приміщення на 2 кімнати. Адр.: вул. Карпенка-Карого, 2-Б Тел. (066)145-58-29.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-5», 7х4м, оглядова яма, ціна договірна. Адр.: вул. Зв'язківців (р-н гот. Лучеськ) Тел. (096)236-10-77.

Гараж, кооп. «Авіатор», р-н вул. Ківерцівської, 6х3х2м, підвал на весь гараж, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Гараж, р-н кооп. «Підшипник», вул. Мамсурова, приватизований. Тел. (068)271-56-84.

Здам

Гараж, вул. Конякіна (р-н заправки «ОККО»), металевий, охорона, може бути під склад, 500грн/міс. Тел. (050)877-53-49.

01.4 ПРИМІЩЕННЯ

Продаж

Торгові павільйони №121 та №122 в ТЦ «Ювант», м. Ковель, вул. Варшавська, 4, площею відповідно 28,6 та 26,6 кв.м. Тел. (097)117-26-35, (050)544-58-01.

Здам

Приміщення офісне, вул. Ковельська, 2-й пов., 15 кв.м, 2100грн. Тел. (095)219-85-11.

Офісні приміщення, заг. пл. 90,55 кв.м, 276грн/кв.м, євроремонт, стоянка, охорона цілодобово. Тел. (098)326-16-11.

Приміщення офісно-складські, різної площі (4 приміщення), с. Княгининок, 0,70га, на території є офісне приміщення з санвузлом та душем, розглядається варіант здачі разом та окремо, 50грн/кв.м. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення складське, вул. Ковельська, 20 кв.м, 2000грн. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення складські, смт Голоби, ціна договірна. Тел. (050)658-49-48.

Приміщення торгово-офісне фасадне, просп. Грушевського, 53 кв.м, авт. опалення, косм. ремонт, санвузол, кухня, парковка, діючий магазин. Тел. (095)219-85-11.

Найму

Приміщення під СТО, не менше 30 кв.м, в межах м. Луцьк. Тел. (096)889-64-07.

01.5 ОБМІН

Міський

2=2 2-кімн. кв., просп. Волі, 45 кв.м, 2/4/Ц, поряд гімназія, СНУ, парк, зупинка НА 2-кімн. кв. на 1-му поверсі, під житло. Тел. (050)877-53-50, ВЛАСНИК.

4=2+1 4-кімн. кв., просп. Відродження, 3-й пов., 74 кв.м, чеський проект, хороше планування НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (097)760-30-97.

4=2+1 або 3+Д 4-кімн. кв., р-н просп. Відродження, великогабаритна, чеський проект НА 2-кімн. та 1-кімн. кв. або 3-кімн. кв. з доплатою. Тел. (063)828-37-13.

4=2+1 або 4=4 4-кімн. кв., чеський проект, великогабаритна НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв., 1-й пов. або на 4-кімн. кв., 1-й пов. Тел. (093)274-30-54.

4=2+Д або 2+1 4-кімн. кв., вул. Потебні, 2/5/Ц НА 2-кімн. кв. із доплатою або НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (095)696-64-05.

4=Кв. +Д 4-кімн. кв., р-н Північного ринку НА 2-кімн. кв., з балконом, малогабаритну, або 1-кімн. кв., крім першого та останнього поверхів, в будь-якому стані, з доплатою. Тел. (063)705-78-18.

Б=1/2Б Будинок шлаково-цегляний, м. Луцьк, 4 кімнати, без ремонту НА 1/2 будинку (з 2-х кімнат) або 2-кімн. кв., 1-й пов., м. Луцьк, із ремонтом, терміново, власник. Тел. (066)155-89-08.

Міжміський

Луцьк на Ів. -Франківськ, Львів, Тернопіль, Ужгород. 2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування НА квартиру, м. Ів. -Франківськ, м. Львів, м. Тернопіль або м. Ужгород, терміново. Тел. (063)122-55-39.

02 ТРАНСПОРТ

02.1 АВТОМОБІЛ ЛЕГКОВИ

Продаж

ВАЗ-2104, 1989р. Тел. (063)605-73-47.

Фольксваген-Гольф, 1990р., 1,6л, бензин, сірий, оригінальний пробіг 113 тис. км. Тел. (050)573-15-33.

Хюндай-Акцент, 2008р., 1,4л, бензин, колір «мокрый асфальт», 100 тис. км, відмінний стан. Тел. (067)861-13-63.

02.2 АВТОМОБІЛ ВАНТАЖНИЙ/АВТОБУС

Продаж

Мерседес Спринтер 313CDI, максі база, 2000р., 2,9л, дизель. Тел. (095)723-93-61.

02.3 МОТО-ВЕЛОТЕХНІКА

Продаж

Велосипед «Trend», дам-ка, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Велосипед «Десна». Тел. (067)289-24-20.

Велосипед гірський «Рейнджер магнум». Тел. (099)511-42-86.

02.4 СПЕЦІАЛЬНА АВТОТЕХНІКА

Продаж

Причіп до ГАЗ-52, трактора, 1-вісний. Тел. (050)573-15-33.

Причіп до легкового а/м. Тел. (050)169-06-60.

02.5 ЗАПЧАСТИНИ

Продам

ВАЗ-2106: капоти передній та задній. Тел. (095)723-93-61.

ВАЗ: 4-КПП, радіатор, капот передній, задня кришка багажника. Тел. (095)723-93-61.

Вал розподільний до вантажного а/м Мерседес. Тел. (098)121-40-10.

ГАЗ, УАЗ: карбюратор. Тел. (095)723-93-61.

ГАЗель: головка блока двигуна, 16-клапанна, 4000грн. Тел. (098)121-40-10.

ГАЗель: головка блока, 4900грн. Тел. (067)768-38-93.

Газове обладнання, Італія. Тел. (067)791-70-84.

Головка блока до а/м іноземного в-ва, 3200грн. Тел. (067)768-38-93.

Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад. https://busik-1.com/ua/ Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

Колесо до тракторного причепа, 240/406. Тел. (050)573-15-33.

Колінвал, головка блока двигуна до а/м Мерседес, Фольксваген, Мазда, 3000грн. Тел. (098)121-40-10.

Москвич-412, «пиріжок», на запчастини. Тел. (098)892-21-17.

Москвич: двері передні, порог. Тел. (096)236-10-77.

Перекидач автомобільний, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Радіатор охолодження до а/м Форд-Сієрра, 2,3л, дизель, новий, в упаковці, ціна договірна. Тел. (067)861-13-63.

Радіостанція професійна, переносна, для туризму, активно-го відпочинку та інших потреб. Тел. (067)791-70-84.

Фаркопф до а/м, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Форд Гранада, 1985р., 2,1л, дизель, на запчастини. Тел. (098)892-21-17.

Форд-Транзит: паливна апаратура. Тел. (095)723-93-61.

Шини зимові з дисками, 2шт., R-14, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Куплю

А/м ОДА ІЖ-2717: напіввісь, кермові тяги з нако-нечниками та інші деталі. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Автореєстратор. Тел. (098)121-40-10.

Диски R16 5x110, шини R13. Тел. (067)768-38-93.

Електронасос, 12В, для підкачки шин авто. Тел. (098)121-40-10.

Моторолер «Муравей», «Тула», «Ветка»: покривка з ка-мерою. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

02.6 СІЛЬГОСПТЕХНІКА

Продам

Картоплепідгортач. Тел. (066)480-37-49.

Культиватор «Форте» з фре-зою, бензиновий, 15000грн. Тел. (095)696-64-05.

Культиватор кінний, виорю-вач, підгортач картоплі, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний для підгортання картоплі. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. Адр.: www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66, (073)924-26-13.

Причіп до мотоблока. Тел. (050)169-06-60.

Куплю

Січкарня ручна: деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

03 УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1 БУДІВЕЛЬНА ТА ОЗДОБОВЧА МАТЕРІАЛИ

Продаж

Цегла червона, пісок, щебінь, відсів, цемент, камінь будівельний, грунт для вимощення, чорнозем, торфокрих-та, торфобрикети, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Цегла, піноблоки, газоблоки, щебінь, пісок, відсів, дрова, гній, чорнозем, торфокрих-та; доставка, послуги маніпулятором, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)609-77-14, (097)839-42-39.

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – 20х20х40 без дна – 20х20х40



ПЕРЕСТИНОЧНИЙ БЛОК 20х10х40

ОПАЛУБНИЙ БЛОК 20х30х40

(066) 897-96-96 (067) 116-11-44

ПІНОПЛАСТ від виробника 140 від грн

(з польської сировини)

- МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ та МЕТАЛОПРОФІЛЬ в колорі або оцинкована (розмір під замовлення) в різній товщині + комплектуючі
- КОРОІД • БАРАНЕК • ДЕКОРАТИВНІ ШТУКАТУРКИ ТА ШПАКЛІВКИ
- КЛЕЙ для поклейки, для армування сітки • СІТКА щільності 145, 160 (Польща)
- ППСОКАРТОН RIGIPS, ПРОФІЛЬ та комплектуючі (Польща)
- ДЮБЕЛІ • ОСБ-ПЛИТА • СУХІ БУДІВЕЛЬНІ СУМІШІ
- МІНЕРАЛЬНА ВАТА **KNAUF ROCKWOOL Master ZOVAT**
- ВОДОСТОКИ **RAINWAY BRZYLA**

БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА

095 46 53 794
096 49 777 17

Пісок, цегла, щебінь, відсів, чорнозем, камінь бутовий, торфобрикет, торфокрихта, гній, земля для засипання. Тел. (050)660-54-53, (096)423-16-53.

Відсів, пісок, щебінь, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, грунт для вимошування, вивіз будівельних матеріалів. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Щебінь, відсів, цегла, камінь бутовий, дрова, торфобрикет, торфокрихта, можлива доставка, вивезення будівельного сміття. Тел. (050)660-54-53, (066)367-02-90.

Блоки фундаментні ФБС-4, плити перекриття ПКЖ-60-15, стовпи електроопори, біла цегла, комплект труб на колодязь, довж. 42м, діам. 160, сталеві труби, діам. 100, залишки. Тел. (096)236-10-77.

Відсів, щебінь, пісок, цемент, цегла червона, камінь бутовий, грунт для вимошування, торфобрикет, дрова, чорнозем, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Вікна та дверні полотна, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Вікна, б/в, дешево. Тел. 26-28-90.

Двері дерев'яні, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Двері міжкімнатні, дерев'яні, без коробки, відмінний стан. Тел. (099)701-00-49.

Дошки обрізні, 4шт., 210x10x3см, до 200грн. Тел. (063)705-78-18.

Дрова рубані, чурки метрові; пісок, щебінь, цегла, відсів; вивіз будівельного сміття; послуги бобката та екскаватора. Тел. (099)621-64-00, (068)208-48-63.

Дрова, цегла, щебінь, чорнозем, торфобрикет, керамзит, глина, гній, камінь, земля для засипання, жом; вивіз будівельного сміття; послуги «Бобкатом». Тел. (050)941-48-24, (096)601-27-82.

Лист пластиковий для оздоблювальних робіт, 240x120см, 2шт., недорого. Тел. (099)627-01-69.

Паркан кований з хвиртою, довжина 15м, б/в, хороший стан, недорого. Тел. (050)378-57-35.

Паркет новий (1 упаковка), 1,8кв.м, 150x50см, ціна договірна. Тел. (050)243-17-03.

Пісок, цегла, відсів, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, грунт для вимошування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Радіатори чавунні, б/в, 40шт. Тел. (067)861-13-63.

Цегла червона, біла, цемент, щебінь, відсів, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, грунт для вимошування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.



- шпаклівки
- ґрунтовки
- клеї
- фарби
- штукатурки
- гіпсокартон
- і комплектуючі

ЦЕМЕНТ

50кг 25кг

ДОСТАВКА

м. Луцьк, вул. Ковельська, 150А (біля з-ду «Руна»), ГУРТІВНЯ «ЛІДЕР +», тел. 095 153 33 27, 099 369 44 46

м. Луцьк, вул. Дубнівська, 12 (р-н Київський майдан), МАГАЗИН «КУЗЬМІЧ», тел. 095 600 78 88, 050 682 22 08

офіс: тел. 066 310 81 92, 068 138 52 27

04 ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1 МЕБЛІ

Продаж

Диван розкладний, б/в, хороший стан, 2500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Диван, б/в, м'який, гірчичний, довжина -225см, ширина -93см, спальне місце -120x190см, недорого. Тел. (095)543-45-60.

Диван-«малютко», б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Диван-«малютко». Тел. (095)348-81-62.

Диван-книжка, б/в, хороший стан. Тел. (050)720-52-49.

Диван-ліжко, б-в, ціна договірна. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

03.2 ОПАЛЮВАЛЬНА ТЕХНІКА ТА САНТЕХНІКА

Продаж

Ванна алюмінієва. Тел. (067)289-24-20.

Котел «Данко», б/в, у хорошому стані. Тел. (067)861-13-63.

Котел для опалення. Тел. (067)289-24-20.

Мийка кухонна, 86x46см. Тел. (066)480-37-49.

Обігрівач електричний, гаражний, б/в. Тел. 26-38-67.



Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

• РОДИННИЙ БІЗНЕС •

ТАРТАК

• 1997 •

м. Ківерці, вул. Київська, 46
(050) 373-67-17

Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

• ЛІЖКА •
дерев'яні

• МАТРАЦИ •
ортопедичні та дитячі



ЛУЦЬК, ВУЛ. ПІДГАЄЦЬКА, 13А (Р-Н ТЕРЕМНО, ТЕР. МОЛОКОЗАВОДУ)
e-mail: artbudstyl@gmail.com

066 178 57 54



• КІЛЬЦЯ • ДНИЩА
• КРИШКИ
монтаж / доставка

0,7м
1м
1,5м
2м

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ «ПІД КЛЮЧ»
Ліц. ДАБІУ №46-Л від 07 серпня 2019р.

ПРОДАЖ ЦЕМЕНТУ
в мішках ПЦІ-500 (Івано-Франківськ) 25кг, 50кг

КУЗЬМІЧ

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

ВСЕ для

БУДІВНИЦТВА ТА РЕМОНТУ

- клеї, фарби, лаки
- ручний інструмент
- гіпсокартон, мінвата
- системи кріплення
- шпаклівка, ґрунтовки
- цемент
- профіль, ізоляція
- декор

Електроінструменти

тел.: 095 600 78 88

м. Луцьк,
вул. Дубнівська, 12



ВИРОБИ З ДЕРЕВА

☎ (066) 192-20-29, (067) 476-39-99

- бесідки
- вольєри
- блок-хаус
- фальш-брус
- дошки для підлоги
- дошки обрізні
- вагонка
- дитячі майданчики

Артем Лагутін

Продаж: +38 (099) 261 19 30

- Пісок
- Щебінь
- Бетон
- Бруківка
- Будівельні матеріали

artemulahun@gmail.com



Доставка та надання послуг спецтехніки

Крісла м'які розкладні (потребують перетяжки). Тел. (095)522-48-80.

Крісла м'які, нерозкладні, на коліщатах, від спального гарнітуру (Румунія), 2шт., по 500грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Куточок кухонний, 1,15x1,65м, б/в, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, 4м, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, довж. 2,55м, можливий продаж частинами; стінка «Волинь», терміново. Тел. (063)122-55-39.

Кухонний гарнітур, в-во Маневичі: шафи навісні, 2шт., тумба, мийка, стіл, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Ліжко дерев'яне, ширина 1,10м. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

М'який куточок. Тел. (095)522-48-80.

М'який куточок, 2,0x1,6м, бежевого кольору, 2500грн, торг, терміново. Тел. (050)750-01-13.

М'який куточок. Тел. (095)348-81-62.

М'які крісла, 2шт., б/в, у хорошему стані. Тел. (095)522-48-80.

Меблі, б/в: шафи, столи офісні, крісла, тумбочка-підставка, диван. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

Поліці скляні та дзеркала для меблів. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Стіл розкладний, б/в, у хорошему стані. Тел. (095)522-48-80.

Стіл. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Стінка «Калина», б/в, у хорошему стані. Тел. (095)522-48-80.

Столик журнальний, б/в, у хорошему стані. Тел. (095)522-48-80.

Трельаж, люстри, б/в, хорошиший стан. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Тумба під телевизор, світла, на колесах, вис. 65см, шир. 42см, довж. 75см, б/в, хорошиший стан, терміново, 350грн. Тел. (099)370-88-18.

Тумбочка під телевизор, коричнева, на 3 скла. Тел. (067)861-13-63.

Тумбочки приліжкові. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 2-дверна. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 3-дверна з антресолями. Тел. (099)701-00-49.

Шафа 3-дверна, хорошиший стан, дешево. Тел. (096)275-97-50.

Шафа 3-дверна. Тел. (095)348-81-62.

Купівля

Матрац ватний, можливо б/в. Тел. (050)155-62-07.

Спальня «Гербер», в хорошому стані, недорого. Тел. (066)155-89-08.

04.2 **ОДЯГ, ВЗУТТЯ**

Продаж

Блузка жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Валянки биті, р. 41. Тел. (099)329-98-95.

Дублянка жіноча, чорна, р. 46-48. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Дублянка чоловіча, р. 48-50. Тел. (099)309-17-11.

Дублянка чоловіча, Югославія, р. 52, коричнева, з коміром, хорошиший стан, 450грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Дублянка штучна, р. 52. Тел. (099)329-98-95.

Колготи жіночі, чорні, 40 ден, нові. Тел. (098)128-04-92.

Костюм спортивний, чорного кольору, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Костюм та білізна чоловіча; постільна білізна, біла. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Костюм чоловічий літній, світлого кольору, р. 48-50, зріст 182-188, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Костюм чоловічий, Фінляндія, новий, 200грн; костюм юнацький, р. 46/2, чорний, вітчизняного в-ва, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Куртка жіноча шкіряна, під пояс, в-во Англія, р. 50, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Куртка жіноча, р. 48-50, осінь-весна, відмінний стан, 150грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Куртка тепла, чоловіча, р. 50, ріст 3, робоча (з логотипом Модерн Експо), до 450грн. Тел. (063)705-78-18.

Куртка чоловіча, зимова, р. 66, ріст 4, 400грн; пальто чоловіче, р. 46, ріст 2 зі штучним хутром. Тел. (050)804-89-30.

Куртка чоловіча, р. 52-54, натуральна шкіра, утеплена, відмінний стан, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Напівшуби штучні, нові, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Одяг жіночий, зимовий, б/в; білізна, хорошиший стан, дешево. Тел. (063)705-78-18.

Одяг та взуття, б/в, терміново. Тел. (063)122-55-39.

Пальто чоловіче (осінньо-весняне), плащі, куртка, р. 50-52, дешево; пальто чоловіче, шерстяне, Бельгія, р. 52, майже нове, до 400грн. Тел. (063)705-78-18.

Піджак жіночий, жовтого кольору, р. S. Тел. (098)128-04-92.

Піджак жіночий, коричневого кольору в клітинку, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

Плавки жіночі, р. XL. Тел. (098)128-04-92.

Плаття жіноче, бордового кольору, р. M. Тел. (098)128-04-92.

Плаття літнє, тигрового кольору. Тел. (098)128-04-92.

Плаття трикотажне, блакитного кольору. Тел. (098)128-04-92.

Рукавички весільні (довж. до ліктя). Тел. 25-31-81, (098)128-04-92.

Сапожки замшеві, жіночі, зимові, р. 37, б/в, хорошиший стан. Тел. (050)668-17-05.

Светр жіночий, помаранчевого кольору. Тел. (098)128-04-92.

Спідниця жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Сукня весільна, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

Сукня святкова, блакитного кольору (на одне плече), р. 38. Тел. (098)128-04-92.

Угі жіночі, р. 38, б/в, хорошиший стан. Тел. (050)668-17-05.

Хустка кашемірова, б/в, хорошиший стан. Тел. (050)155-62-07.

Чоботи зимові жіночі, р. 37. Тел. (099)329-98-95.

Чоботи хромові, військові, 2 пари, р. 42; бушлат військовий. Тел. (099)309-17-11.

Чоботи хромові, військові, р. 44. Тел. 26-38-67.

Чоботи хромові, р. 41, 42. Тел. (098)892-21-17.

Шарф жіночий в'язаний, біло-чорно-зелений. Тел. (098)128-04-92.

Шарфи кашемірові, чоловічі, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

04.3 **ВСЕ ДЛЯ ДІТЕЙ**

Продаж

Босоніжки для дівчинки, р. 15, 17, нові, недорого. Тел. (099)627-01-69.

Велосипед з ручкою. Тел. (095)543-45-60.

Взуття для хлопчика, б/в. Тел. (098)128-04-92.

Іграшки радянського в-ва; ляльки в-ва НДР, б/в. Тел. (099)627-01-69.

Ковдра шерстяна, 50грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Коляска 2-в-1 (прогулянка та люлька), салатово, в-во Польща, повна комплектація, б/в, хорошиший стан, 1000грн. Тел. (095)559-01-42.

Коляска літня. Тел. (098)128-04-92.

Ліжко дерев'яне. Тел. (067)289-24-20.

Одяг, б/в. Тел. (098)128-04-92, 25-31-81.

ТзОВ «Енкі-Л» БУДІВНИЦТВО

житлових і нежитлових будівель та ін. споруд «під ключ»

Виконуємо роботи:

- Всі види будівельних (фундамент, мурування, стяжка, утеплення);
- Розробка проектно-кошторисної документації;
 - Монтаж, реконструкція та ремонт покрівель всіх типів;
 - Оздоблювальні зовнішні та внутрішні;
- Електромонтажні, будівельно-монтажні та демонтажні;
 - Зварювальні; • Установка столярних виробів

**ВИГОТОВЛЕННЯ МЕТАЛОКОНСТРУКЦІЙ
ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ**

Моб. 063-416-0333, 095-687-6180
Enki.lutsk@gmail.com

ЦЕМЕНТ ПІСОК ЩЕБІНЬ

С. МИЛУШІ

ТЕЛ.: (096)667-36-40

(095)123-12-21

БРУКІВКА

ВИГОТОВЛЕННЯ • ДОСТАВКА • ВКЛАДАННЯ

Луцьк, вул. Підгаєцька, 13а (р-н Теремно, тер. молокозаводу)
e-mail: artbudstyl@gmail.com

066 782 95 29

**ПІВСФЕРИ • ВОДОЗЛИВИ • БЛОКИ • БОРДЮРИ
ПОРЕБРИКИ • ПАРАПЕТИ • ТАКТИЛЬНА ПЛИТКА**

ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО ТА РЕАЛІЗАЦІЯ



ПОРЕБРИК
поребрик дорожній 80х20х8

БЛОКИ СТІНОВІ
20х20х40

ПОРЕБРИК
поребрик садовий 50х20х6

БОРДЮР ДОРОЖНІЙ
80х25х15

Речі на дівчинку 3-5 років: сапожки зимові (термо), уті, пальто, куртка, костюм та ін., б/в, відмінний стан. Тел. (050)668-17-05.

Санки зі спинкою, б/в, хороший стан, недорого. Тел. (099)627-01-69.

Форма шкільна, сорочки, куртки, джинси, светри, 8-12р. Тел. (068)271-56-84.

Чешки: білі, р. 18; чорні, р. 23, б/в, хороший стан, недорого. Тел. (099)627-01-69.

Шкарпетки дитячі (3-4 роки), махрові, нові. Тел. (099)128-04-92.

Штани утеплені, блакитного кольору, р. 116, нові. Тел. (099)627-01-69.

**Як тільки я знайшов
всі відповіді, змінилися
всі питання.
Пауло Коельйо.**

04.4 ПРОДУКТИ

Продаж

Сушка з яблук; яблука свіжі, сорт Малинівка. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

04.6 МЕДИЧНІ ПРЕПАРАТИ ТА ОБЛАДНАННЯ

Продаж

Візок інвалідний, в-во Німеччини, збірний, хороший стан. Тел. (050)804-89-30.

04.7 ІНШІ ТОВАРИ

Продаж

Банки 1л та 2л. Тел. (095)522-48-80.

Гардина на вікно, органза, довжина 3-3,5м, колір коричнево-зелений. Тел. (098)128-04-92.

Карнизи алюмінієві, різних розмірів, б/в, відмінний стан. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Карта радянського союзу. Тел. 26-38-67.

Килим бежево-коричневий, 3,60х4,50. Тел. (095)543-45-60.

Килим, 2,0х3,0м, пісочного кольору з малюнком, б/в, хороший стан, 1500грн. Тел. (099)370-88-18.

Килим, 2х3м, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Килим, в-во Бельгія, вовна, 2х3м, новий. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Корита металеві, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

Лампа настільна. Тел. (050)804-89-30.

Люстра в кімнату, 5-ріжкова зі скляними прозорими плафонами (або плафони окремо), б/в, недорого. Тел. (099)627-01-69.

Люстри для дачі або квартири, 5-ріжкова (до 450грн) та 3-ріжкова (350грн). Тел. (063)705-78-18.

Машинка для стрижки волосся. Тел. (098)128-04-92.

Перина, 2х2м (2-спальна), хороший стан, 1000грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Підодіяльник білий, новий, довж. 2,15м, шир. 1,75м, 220грн. Тел. (099)370-88-18.

Розкладачка, б/в, хороший стан. Тел. (099)329-98-95.

Рушники вишиті (старовинні). Тел. (095)522-48-80.

Тюль, б/в, хороший стан: 4,5х1,3м - 20грн; 1,4х1,2м - 20грн; 3х2,7м - 50грн; 2х2,5м - 50грн. Тел. (050)243-17-03.

Тюль, покривала білі на полуторне ліжко, скатертини, хороший стан, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Шкатулка дерев'яна з українським орнаментом. Тел. (050)804-89-30.

05 РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1 КІМНАТНІ РОСЛИНИ

Продаж

Вазон юка південна, висота 0,5м, ширина 1м, 100грн. Тел. (099)627-01-69.

Вазони: кротон, папороть, фікус, всі дуже гарні, підходять для оформлення офісу та ін. Тел. (095)522-48-80.

Гібіскус (китайська троянда), фікус дрібнолистий, 100грн. Тел. (099)627-01-69.

05.3 СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО

Продаж

Брикет, дрова твердих порід, торфокрихта, чорнозем, ґрунт для вимощення, камінь бутовий, глина, гній. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Дерево горіх, 500грн/м. Тел. (066)480-37-49.

Дрова з дуба, граба, ясеня, доставка. Тел. (095)132-69-08, (068)634-46-11.

Картоплевиорювач. Тел. (066)480-37-49.

Клітка металева, 150грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Насіння гірчиці; ягоди годжі та саджанці. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Плуг кінний, ідеальний стан. Тел. (099)701-00-49.

Плуг кінний. Тел. (095)723-93-61.

Тирса під лохину. Тел. (050)658-49-48.

Упряж кінна. Тел. (096)236-10-77.

ПАЛИВНІ ТИРСОВИКИ "Нестро"

МІШКИ 35 кг Доставка

Тел.: (050) 444-85-39 (098) 925-13-88

ТВЕРДЕ ПАЛИВО

ВИРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ

БРИКЕТ ПІНІ КЕЙ

100 % дуб, без хімічних домішок та добавок, 100% екологічний продукт.

Упаковка:

- термоупаковка по 10 кг (960 кг на піддоні);
- складений без упаковки на піддоні.

Велика кількість тепла при згоранні (привірюється до якісного кам'яного вугілля), мала кількість золи при згоранні (2%).

Час горіння-тіління 6-7 годин.

Екологічний попіл можна використовувати як добриво для рослин.

ДЕРЕВНЕ ВИСОКОЯКІСНЕ ВУГІЛЛЯ

100% дуб або 100% граб. Крупна фракція «А» у паперових мішках по 10 кг. Термін горіння – 3-4 год.

ДРОВА КОЛОТІ, СУХІ (ГРАБ/ДУБ)

1 ящик, 2 складаметри – 1,6 м³.

НОВИНКА!!! ВУГІЛЬНИЙ БРИКЕТ ПІНІ КЕЙ

100 % дуб, без хімічних домішок та добавок, 100% екологічний продукт.

Упаковка:

- картонний ящик по 10 кг (960 кг на піддоні);
- складений без упаковки на піддоні.

Велика кількість тепла при згоранні (привірюється до якісного кам'яного вугілля), мала кількість золи при згоранні (2%). Час горіння-тіління 7-9 годин. Екологічний попіл можна використовувати як добриво для рослин.



(0332) 24-84-90, (050) 378-81-22

ПОБУТОВИЙ ДОВІДНИЧОК

РЕМОНТ

АВТОМАТИЧНИХ ПРАЛЬНИХ І ПОСУДОМИЙНИХ МАШИН, СУШАРОК, МІКРОХВИЛЬОВИХ І ХЛІБОПЕКАРНИХ ПЕЧЕЙ

Гарантійне обслуговування, консультації
ВІЙЗД МАЙСТРА ДОДОМУ

Тел.: 25-54-28, (050) 725-78-08, (098) 657-73-77

РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ

Сервісне обслуговування брендів:

SNAIGE **Whirlpool**
ZANUSSI **SIEMENS** **Electrolux** **Tefal**
BOSCH **Rowenta** **Moulinex**

Продаж, встановлення та сервіс кондиціонерів. Заправка автомобільних кондиціонерів, транспортне забезпечення

м. Луцьк, просп. Перемоги, 24
Розпорядок роботи: 9.00 - 18.00

тел.: 78-56-25, 093-795-49-94, 095-643-22-02, 097-728-04-98
вихідні: субота, неділя

сервісний центр

СОФТ

сервісний центр

ЛАЙН

РЕМОНТ побутової техніки

Гарантійне та післягарантійне обслуговування торгових марок "Indesit", "Ariston", "Gefest", "Atlant", "Whirlpool", "Snaige", "Liebherr" та ін.

Підключення побутової техніки

Вийзд майстра на дім • ШВИДКО ТА ЯКІСНО

(0332) 77-10-23, (050) 438-06-19

NORD

ПАТ «СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР НОРД»
м. Луцьк, вул. Лідавська, 1 а
т./ф.: (0332) 71-04-87
(067) 901-89-66
(095) 29-59-119

- Гарантійне обслуговування холодильників «Норд», «Днепр», «Атлант», «Снайг»
- Післягарантійне обслуговування всіх модифікацій з виїздом до клієнта в межах області

ЗРУЧНО! ЯКІСНО! ШВИДКО!

Купівля

ДОРОГО, ВРХ: коні, бики, корови, дорізи. Тел. (093)446-65-39, (098)587-66-53, (095)555-98-87, (096)82-66-16-06.

Стовбур горіха. Тел. (066)786-77-61.

06  **ОБЛАДНАННЯ**

06.1  **ТОРГОВЕ ТА ХАРЧОВЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ**

Продаж

Банки 3л, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Банки скляні, 0,25л, 1л, 3л. Тел. (099)309-17-11.

Банки скляні: 0,5л, 1л, 2л, 3л, недорого. Тел. (066)155-89-08.

Банки скляні: 1л, 3л, 10л. Тел. (099)329-98-95.

Банки, 0,5л, 1л, 3л. Тел. (068)271-56-84.

Бідон алюмінієвий, 25л, б/в, хороший стан, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Блендер, новий. Тел. (050)243-17-03.

Бутлі, 10л. Тел. (099)701-00-49.

Вага, 2кг. Тел. (067)289-24-20.

Каструлі емальовані, на 20л, 2шт, б/в. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Ложки та виделки столові, мельхіорові, по бшт. Тел. (050)804-89-30.

Набір посуду в коробці: чашки, бшт. та блюдця, бшт., новий, ціна договірною. Тел. (099)290-56-59.

Набір посуду, коньячно-горіччаний, Польща, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Набір столовий, фарфоровий, суповий «Богемія» (Чехія), на 6 персон, 26 предметів, до 3000грн. Тел. (063)705-78-18.

Посуд радянських часів: фужери, стакани, стопки, чашки для кави, чаю, дешево. Тел. (063)705-78-18.

Ящики дерев'яні для яблук, на 30кг. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

06.2  **ШВЕЙНЕ, В'ЯЗАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ**

Продаж

Тканина для військових костюмів, офіцерська, колір електрик. Тел. (099)329-98-95.

Тканина: для напірників, для костюмів, пальт (чоловічих). Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Швейна машина, ножна. Тел. (067)289-24-20.

06.3  **ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОАПАРАТУРА**

Продаж

Варочна поверхня скляна, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Витяжка телескопічна «Pyramida TL-60VL», шир. 60см, вис. 19см, 2500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

Духова шафа газова «Гефест ДГЕ 621-01-Б», розмір: 59,8x59,5x56,5см, об'єм 52л, габарити для монтування: 55x54x57см, 6500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

Е/вафельниця. Тел. (099)329-98-95.

Морозильна камера «Днепр», 0,57x1,05, б/в, робочий стан. Тел. (095)543-45-60.

Обігрівач масляний (радіатор). Тел. (050)519-00-57.

06.4  **ОРГТЕХНІКА**

Продаж

WI-FI роутер для Укртелекому, б/в, хороший стан, 200грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Мобільний телефон «Нokia-65-00», кнопчний, слайдер, металевий корпус, зарядний пристрій, відмінний стан, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Смартфон «Asus ZenFone3 520TL», корпус метал/скло, відмінний стан, 2500грн, чохол, бампер. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Пилосос «Ракета». Тел. (099)370-88-18.

Плита газова «Грета», 4-конфоркова, б/в. Тел. (068)529-79-35.

Плита газова, 4-х камфорна, б/в, хороший стан. Тел. (096)236-10-77.

Пральна машина «Бош» (вертикальне завантаження), на запчастини. Тел. (050)720-52-49.

Пральна машина, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Пральна машинка «LG», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Праска парова, нова. Тел. (050)243-17-03.

Скороварка, 3,5л, н/ж, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Телевізор, б/в. Тел. (099)701-00-49.

Купівля

Морозильна камера, б/в, недорого. Тел. (050)378-57-35.

Пальники до плити газової «Брест». Тел. (098)892-21-17.

Плита газова або електрична, б/в, хороший стан, недорого. Тел. (050)378-57-35.



ОРГТЕХНІКА

Продаж

WI-FI роутер для Укртелекому, б/в, хороший стан, 200грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Мобільний телефон «Нokia-65-00», кнопчний, слайдер, металевий корпус, зарядний пристрій, відмінний стан, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Смартфон «Asus ZenFone3 520TL», корпус метал/скло, відмінний стан, 2500грн, чохол, бампер. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Натяжні стелі

ГАРАНТІЯ 12 РОКІВ

063 197 49 81
096 700 89 88

 natyazhni_steli_kovel

КУПУЄМО

- холодильники • каталізатори • газові колонки
- плити • чавунні радіатори • лампові телевізори
- самовари • пральні машинки

у будь-якому стані



забираємо власним транспортом

050 070-10-45

СантехБуд

- ВОДА • ОПАЛЕННЯ
- КАНАЛІЗАЦІЯ
- ПРОДАЖ • МОНТАЖ • СЕРВІС



КОМАТСУ

ПОСЛУГИ ЕКСКАВАТОРА

- НАВАНТАЖЕННЯ • ТРАНШЕЇ • КОТЛОВАНІ
- ПОСЛУГИ ФРОНТАЛЬНОГО НАВАНТАЖУВАЧА
- ДЕМОНТАЖНІ РОБОТИ
- ВЕСЬ СПЕКТР БУДІВЕЛЬНИХ ПОСЛУГ



+38 095 333 66 76
+38 097 481 82 28

м. Ковель, вул. Ветеранів, 3

Телефон «Panasonic KX-TS2362RUW», 100грн; телефон-факс «Panasonic KX-FT902UA», 200грн; радіотелефон «Philips», 150грн, б/в. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

06.5 **ТЕЛЕ-, ВІДЕО-АУДІОТЕХНІКА**

Продаж

DVD-плеєр «Меридіан». Тел. (099)309-17-11.

Відеомагнітофон «Соні», б/в, 300грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Екран для кінофільмів, б/в. Тел. 26-38-67.

Колекція аудіо- та відеокасет. Тел. (099)309-17-11.

Музичний центр «Айва», 5 комп. дисків, пульт, 1000грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Світломузика «Спектр-301». Тел. (099)511-42-86.

Телевізор «Електроніка» (екран 25см). Тел. (099)309-17-11.

Телевізор «Самсунг» (не плазма), робочий стан. Тел. (067)861-13-63.

Телевізор «Самсунг», рідкокристалічний, із пультом, робочий стан; відеоплеєр «Самсунг», двійка для дисків та касет, ціна договірна. Тел. (063)705-78-18.

Тюнери до супутникової антени, 2шт., б/в, робочий стан. Тел. (095)543-45-60.

Купівля

Програвач платівок. Тел. 73-00-68.

06.6 **РІЗНЕ ОБЛАДНАННЯ ТА МАТЕРІАЛИ**

Продаж

Автоген. Тел. (095)723-93-61.

Апарат зварювальний; бензопила «Крафт», німецька. Тел. 26-38-67.

Балон газовий. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Бочка для варіння смоли. Тел. (067)289-24-20.

Генератор бензиновий «Хонда», в-во Японії, б/в. Тел. 26-38-67.

Е/вулканізатор. Тел. (095)723-93-61.

Е/прилад-тестер. Тел. (099)329-98-95.

Ключ розвідний, гайковий 46мм. Тел. (099)329-98-95.

Кувалди, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Набір різців по дереву. Тел. 26-38-67.

Насос БСМ-2. Тел. (067)289-24-20.

Тельфер, в/п 500кг. Тел. (067)289-24-20.

Тени мідні, б/в. Тел. (050)155-62-07.

Циркулярка. Тел. (067)289-24-20.

Купівля

Бензопила «Дружба», в-ва СРСР, деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

06.7 **БУДІВЕЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ**

Продаж

Риштування металеве, б/в. Тел. (096)236-10-77.

07 **ХОБІ ТА ДОЗВІЛЛЯ**

07.1 **ХОБІ. КОЛЕКЦІОНУВАННЯ, АНТИКВАРІАТ**

Продаж

Репродукції картин, «Незнайомка», «Мона Ліза», заліті лаком (ДСП), краї - інкрустація деревини. Тел. (050)804-89-30.

07.2 **КНИГИ ТА ДРУКОВАНА ПРОДУКЦІЯ**

Продаж

Книги на різну тематику, недорого. Тел. (050)804-89-30.

07.3 **МУЗИКА**

Продаж

Баян «Кремінне», хороший стан. Тел. (098)128-04-92.

Відеокасети з фільмами до старого відеомагнітофона, по 5грн, гурт. Тел. (063)705-78-18.

07.5 **ВСЕ ДЛЯ СПОРТУ ТА ТУРИЗМУ**

Продаж

Ковзани жіночі, р. 35, 650грн. Тел. 26-38-67.

Сідло спортивне, хороший стан. Тел. (096)371-23-01.

ТОВ ПКФ «Євростар»

КУПУЄМО МЕТАЛОБРУХТ

**ЧОРНИХ ТА КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,
ВІДПРАЦЬОВАНІ АКУМУЛЯТОРНІ БАТАРЕЇ**

можливий самовивіз, порізка та демонтаж

Ліц. АВ №491012 від МППУ від 15.09.2009р. Ліц. АЕ №272248 від МЕНУ від 22.08.2013р. Ліц. АВ №491006 від МППУ від 15.09.2009р.

ПРОДАЖ МЕТАЛОПРОКАТУ

м. Луцьк, просп. Перемоги, 30. | Тел.: (068) 347-46-07

08 ПОСЛУГИ08.2 БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ

Циклювання, шпаклювання, лакування паркету, фарбованих дощок барабанными та плоскошліфувальними машинами, без пилу, ДР більше 10р. Тел. (099)642-72-74.

Бригада виконує внутрішнє, зовнішнє оздоблення; фундамент, кладка, дахи, бруківка, утеплення фасадів, електрика, сантехніка, опалення, штукатурка, стяжка, плитка, гіпсокартон, натяжні стелі. Тел. (099)726-77-67.

Будівельні роботи: мурування огорож цеглою, блоками, облицювання будинків цеглою, заливання фундаментів, власні щити, риштування, бетонозмішувач. Тел. (096)059-37-26, (050)102-04-41.

Будівельно-оздоблювальні роботи: перепланування, монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування, наклеювання шпалер, настилення ламінату, облицювання плиткою, нанесення декоративних штукатурок та ін., якісно, ДР. Тел. (050)178-84-71, (067)152-89-03.

БУРІННЯ ВОДЯНИХ СВЕРДЛОВИН (труби 50мм під міні-башні та 125мм під глибинний насос), можливо у приміщенні та в місцях без електроенергії, встановлення ручних колонок. Тел. (050)692-55-02, (096)650-31-69.

Внутрішні ремонтні роботи: монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування стін, наклеювання шпалер, облицювання плиткою; утеплення фасадів. Тел. (095)149-10-20.

ТОВ "ВОЛИНЬПРЕСТИЖБУД"

- будівництво;
- реконструкція;
- оздоблювальні роботи;
- фасадні роботи;
- проектно-кошторисна документація;
- штукатурні роботи машинним способом;
- дизайн інтер'єрів;



ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ



(050) 555-00-34, (095) 924-55-44,
(097) 777-08-57

Ліцензія М-31-П-31.05.18

ПОСЛУГИ
МАНІПУЛЯТОРАМИ

ДОСТАВКА
бруківки, блоків,
цегли,
бетонних кілець,
плит перекриття,
вагончиків, контейнерів.



(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

LINKTRANS

планування
земельних ділянок

ПРОДАЖ
щебеню, піску, суміші ґрунту

ТОКАРНІ РОБОТИ

(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

ПОСЛУГИ
ТА РЕМОНТ
СПЕЦТЕХНІКИ

Мурування огорож, заливання фундаментів під огорожі, власні щити на опалубку, ліси та бетонозмішувач, облицювання будинків цеглою. Тел. (050)616-72-69.

Ремонт квартир: наклеювання шпалер, від 35грн/кв.м; шпаклювання, від 45грн/кв.м; фарбування стін, стель, 25грн/кв.м; відновлення відкосів, монтаж багетів, від 25грн. Тел. (050)888-50-76, (098)303-59-13.

Ремонтно-будівельні роботи: кладка плитки, цегли, блоків, ремонт дахів. Тел. (067)361-39-18, (050)975-72-11.

08.3 АВТОПОСЛУГИ

Вантажні перевезення а/м Вольво (фургон бортовий, довж. причепа - 14м), самоскидами (в/п 1-35т), фурами, а/м ЗІЛ; послуги з розвантаження та завантаження піддонів. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Вантажні перевезення по місту, області, Україні, а/м Фольксваген ЛТ-35, максі. Тел. (066)649-90-10, (067)528-53-80.

Немає ліків,
які могли б вилікувати
те, що може
вилікувати щастя.
Габріель Гарсія Маркес

Великі складові
частини щастя: мати чим
зайнятися, що любити
і на що сподіватися.
Чалмерс

08.4 РЕМОНТ08.43 Ремонт побутової техніки

Ремонт побутової техніки: телевізорів, пральних машин, мікрохвильових печей, холодильників та ін., доставка, гарантія, виїзд за місто. Адр.: м. Луцьк, вул. Гордіюк, 8. Тел. (099)118-62-80, (063)267-68-03, (096)059-38-10.

Ремонт холодильників вдома у замовника. Тел. (050)631-34-13.

08.8 ІНШІ ПОСЛУГИ

Аварійне відкриття замків у м. Луцьк та Волинській області: авто, квартири, сейфи; ремонт замків запалення, заміна замків, виготовлення та програмування ключів. Тел. (073)184-68-00, (063)191-90-60, (073)202-03-11. Послуги асенізації у м. Луцьк та Луцькому р-ні: відкачування каналізаційних ям у приватному секторі, зливних ям, басейнів, вигрібних ям. Тел. (068)037-93-95.

Ремонт, перетягування усіх видів м'яких меблів. Тел. (050)944-32-99, (068)811-94-50.

ВИРОБИ З ГРАНІТУ
МАРМУРУ ТА КВАРЦУ

- ПАМ'ЯТНИКИ • СТІЛЬНИЦІ • ПІДВІКОННЯ,
- КАМІНИ • СХОДИТА ІНШІ ВИРОБИ

093 45 33 449, 097 68 79 131



Північний ринок,
бутік 30,
Варшавський ринок,
бутік 35 (біля ТЦ "Слон")

ВИГОТОВЛЯЄМО
ПАМ'ЯТНИКИ

- ЯКІСНІ ПОРТРЕТИ
- ЦІНИ ВИРОБНИКА
- РОЗСТРОЧКА

м.Луцьк, вул. Львівська, 63
(біля колишніх спортоварів)

(066) 892-98-18
(0332) 26-50-27

Сайт: memoarh.com

ПАМ'ЯТНИКИ
З КАР'ЕРУ

Сайт: memorial.lutsk.ua

якісні
портрети
доступні
ціни

м. Луцьк, вул. Ковельська, 9
(приміщення Укрпошти)

(066) 073-90-88
(098) 232-16-82

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

ВОДІЙ

всі категорії

з/п 28 000 грн, соцпакет

77 10 20

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

МАШИНІСТ

БЕТОНОЗМІШУВАЛЬНОЇ
УСТАНОВКИ

зп 17 000 грн

77 10 20

Велике серце,
немов океан,
ніколи не замерзає.
А. Берне

Роботу різномарочним, охоронником, сторожем. Тел. (095)117-31-14, (099)212-49-74.

Роботу різномарочним. Тел. (050)688-85-61, (099)139-42-66.

Роботу сторожа. Тел. (068)678-96-38.

Роботу, є власне авто «Мерседес-Спринтер», максі. Тел. (095)723-93-61.

РЕСТАВРАЦІЯ
ВАНН

**ЗНОВУ
НОВА**

(098) 155-15-15

Чищення каналізацій, каналізаційних труб, видалення жиру та нальоту, професійне обслуговування, гарантія. Тел. (050)736-08-05, (096)499-61-32.

08.9  **ПОСЛУГИ ПОТРІБНІ**

Послуги людини для копання городу, 0,02га. Тел. (066)155-89-08.

09  **БІРЖА ПРАЦІ**

Пропоную

А/слухар на СТО, з/п висока. Тел. (095)440-91-80.

Запрошуємо на роботу електрозварника ручного зварювання. Тел. (097)378-60-00.

Лівійська нафтова компанія: польовий менеджер сайту, інженер-механік, інженер-будівельник, інженер-електрик, планувальник, кресляр, зварювальник, механік, кранівник, екскаваторник, лікаря; Ізраїль- доглядальниця. Ліц. МСПУ АВ №585042 від 09.11.11р. Тел. (067)232-69-04.

На грибне під-во запрошуємо різномарочних, з/п 13000-20000грн(від виробітку), збірники грибів (бажано з д/р), з/п 14000-18000грн (від виробітку), місце роботи: Київська обл., Фастівський р-н., гуртожиток, харчування. Тел. (096)351-59-66.

Робота в Польщі, м. Глівіци, офіційна та гідна робота на медичному складі (з/п до 20000грн) та на будову (з/п до 35000грн), безкоштовні вакансії, надаємо житло. Ліц. МСПУ №981 від 10.07.2018р. Тел. (093)016-54-13 (вайбер), (067)17-44-42.

потрібен на роботу:

КРАНІВНИК

77 10 20 з/п 16 000 грн

У зв'язку з реконструкцією магазину АТБ потрібні: електрик, сантехнік, жестяник, зварювальники, підсобні робітники, будівельники (бетонні, плиткові, малярні, оздоблювальні, шпаклювальні, штукатурні, покрівельні роботи). Тел. (067)400-54-57.

Шукаю

Підробіток для жінки, 2-3 год./день. Тел. (063)878-62-53.

Роботу або підробіток на неповний робочий день. Тел. (097)753-96-51.

Роботу вахтера або сторожа, жінка, 60р. Тел. (099)235-08-89.

Роботу няні або вихователя, ДР. Тел. (098)128-04-92.

Роботу охоронника. Тел. (050)688-85-61, (099)139-42-66.

Роботу по догляду за людиною похилого віку або хворою, ДР. Тел. (099)680-91-92.

Роботу посудомийниці, ДР. Тел. (099)680-91-92.

Роботу посудомийниці, прибиральниці, неповний або повний робочий день, ДР в офісі. Тел. (099)235-08-89.

Роботу посудомийниці, техпрацівника, доглядальниці, повний або неповний робочий день. Тел. (050)682-53-58.

Роботу різномарочним на будівництві. Тел. (068)678-96-38.

ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ
ЛОМБАРД

вул. Лесі Українки, 32
тел.: 200-444, моб.: (095) 465-57-55, (098) 920-77-02

ПОЗИКИ
під заставу

- ✓ дорогоцінних металів
- ✓ автотранспорту
- ✓ побутової техніки

ВІД 5 до 15% на міс.
з 20.01.2021 до 31.12.2021

позика під заставу 1000 грн (на 1 тиждень)
35 грн за користування

ПІДПРИЄМСТВО
ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ

БУДІВЕЛЬНИКІВ
РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ:

- мулярі
- інженер-кошторисник
- бетонярі
- виконавець робіт
- покрівельники
- та ін. будівельні спеціальності
- електрозварники
- водії



**(050) 555-00-34, (095) 924-55-44,
(097) 777-08-57**

КАДРОВЕ АГЕНТСТВО
"ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС"

м. Луцьк, пр-т Грушевського, 30, офіс 512



тел.: (099) 431 25 22
(096) 212 70 29

e-mail: iconsul.plus@gmail.com

Роботодавцям - підбір персоналу

- ГОЛОВНИЙ БУХГАЛТЕР
- ОФІС-МЕНЕДЖЕР
- ІНСПЕКТОР ВІДДІЛУ КАДРІВ
- ЗАВСКЛАД
- ТОРГОВИЙ ПРЕДСТАВНИК
- МЕНЕДЖЕР НА ВИПИСКУ
- БУХГАЛТЕР ПО ЗАРПЛАТІ

Щоденно оновлені вакансії на нашому сайті:
www.consulplus.com.ua

В будівельну компанію м.Київ ПОТРІБНІ:

МОНОЛІТНИКИ
АРМАТУРНИКИ
РІЗНОРОБОЧІ

БЕЗ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК
З/П ДОГОВІРНА (ВИСОКА)

МОЖЛИВІСТЬ ОФІЦІЙНОГО
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

в разі необхідності житло
надається

РОБОТА ПОСТІЙНА

067-329-73-39

Олександр Михайлович

ОГОЛОШЕННЯ • РІВНЕ

01  **НЕРУХОМІСТЬ**

01.2  **БУДИНКИ**

Продаж

Земельна ділянка приватизована, 0,12га під забудову та ведення с/господарства, 13км від Івано-Франківська. Адр.: с. Іваніківка, Івано-Франківська обл., Богородчанський р-н. Тел. (066)900-89-83, (063)772-62-32, власник.

02  **ТРАНСПОРТ**

02.1  **АВТОМОБІЛІ ЛЕГКОВІ**

Купівля

Автовипук: будь-яких марок; в будь-якому стані; після ДТП; нерозмитнені; проблемні; дорого. Тел. (097)648-46-69, (063)585-23-50.

02.6  **СІЛЬГОСПТЕХНІКА**

Продам

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66.

03  **УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**

03.1  **БУДІВЕЛЬНІ ТА ОЗДОБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ**

Продаж

Дошки, балки, крокви, рейки усіх розмірів, сухі та свіжоспиляні. Дошка для підлоги шпунтована, вагонка. Доставка. Тел. (096)242-26-61, (068)016-60-98.

04  **ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ**

04.7  **ІНШІ ТОВАРИ**

Продаж

Продам дрова, дуб. Тел. (096)542-96-47.

08  **ПОСЛУГИ**

08.2  **БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ**

Всі види внутрішніх та зовнішніх робіт, виконує будівельна бригада. Тел. (096)031-62-62.

08.8  **ІНШІ ПОСЛУГИ**

Дід Мороз привітає та розвеселить дітей та дорослих: свята, дні народження, корпоративи. Тел. (098)297-52-28.

09  **БІРЖА ПРАЦІ**

Пропоную

Лівійська нафтова компанія: польовий менеджер сайту, інженер-механік, інженер-будівельник, інженер-електрик, планувальник, кресляр, зварювальник, механік, кранівник, екскаваторник, лікаря; Ізраїль-доглядальниця. Ліц. МСПУ АВ №585042 від 09.11.19р. Тел. (067)232-69-04.

На грибне під-во запрошуємо різноробочих, з/п 13000-20000грн (від виробітку), збірники грибів (бажано з д/р), з/п 14000-18000грн(від виробітку), місце роботи: Київська обл., Фастівський р-н., гуртожиток, харчування. Тел. (096)351-59-66.

Потрібні охоронники, старші охоронники, без шкідливих звичок, не судимі. З/П від 10000грн(офіційно). Пріоритет: заняття спортом, диплом охоронця. Консультація за адр. м. Рівне, вул. Князя Романа, 12А (вівторок та четвер, о 17-00). Тел. (067)382-67-90, (0362)69-07-30.

Пропоную роботу кухарю, покоївці в готель, охоронникам, різноробочим, житло надаємо. Тел. (067)762-15-59, (067)362-01-67.

Робота в Польщі, м. Глівіци, офіційна та гідна робота на медичному складі (з/п до 20000грн) та на будову (з/п до 35000грн), безкоштовні вакації, надаємо житло. Ліц. МСПУ №981 від 10.07.2018р. Тел. (093)016-54-13 (вайбер), (067)17-44-42.

Ніколи не смійтесь над чимось минулим. Ви не знаєте, яким буде ваше майбутнє. Ірландська приказка

Терміново потрібна доглядальниця за жінкою похилого віку. Висока ЗП. Тел. (097)697-03-17.

У зв'язку з реконструкцією магазину АТБ потрібні: електрик, сантехнік, жестяник, зварювальники, підсобні робітники, будівельники (бетонні, плиткові, малярні, оздоблювальні, шпаклювальні, штукатурні, покрівельні роботи). Тел. (067)400-54-57.

10  **КОНТАКТИ. ЗНАЙОМСТВА**

10.2  **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ**

Втрачено посвідчення Ветерана військової служби, СБВ №006457, видане на ім'я Мороз Віталій Адамович, вважаю недійсним.

Втрачено посвідчення учасника бойових дій, УБД №017357, видане на ім'я Радовенчик Олексій Анатолійович, вважаю недійсним.

**Т.: (066) 430-55-27
(067) 217-29-00**

vladimir63041@gmail.com

РЕМОНТ

ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРАСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПИЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ



Саме так, точно, якраз	▼	Дорожня сумка	Щоки книжн., заст., поет.	Античний Марс	Підвісна лебідка	▼	Сукупність споруд на березі річки	▼	Династія ілюзіоністів	Мелодія незманих дверей	▼	Послизнувся, ..., отямився - гіпс!	▼	Довга вузька стрічка кольорової тканини
Колективне полювання	▶		▼	▼			Фахівець для висновку	▶		▼				
Земля Федеративної Республіки Німеччина	▶				Рід літературних творів	▶						Курорт на Чорному морі		Процес одержання пляшки
Промислова морська риба	▶						У футболі гравець нападу	▶				▼		▼
▶											Вид мистецтва		Широке жіноче пальто	
Страховий документ		Піджак із крильцями		Невелика чорноморська акула							▼		▼	
▶		▼		▼						Чоловіче ім'я	▶			
М'яка низька табуретка		Дружина або дочка козака		Здогад, недовіря, сумнів						Рослина - Різушка ...	▶			
Каптенармус	▶	▼		▼		▼	Капітанський щабель (ВМФ)	▼	Корінний народ Вогненної Землі	▼	У його Жізелі поїхав дах		Кокосовий самогон	Свійська, домашня худоба
▶					Вічний суперник катода	▶			▼	Олійний родич капусти	▶			▼
Чорна тополя		Синдром, як форма психічного розладу	▶				'Кулінарний' синонім прибутку	▶					Ящики, мішки для пакування	
▶					Міра ваги в аптеці	▶				Ввічливе звертання до тестя, свекра	▶			▼
Радіоактивний інертний газ		Товщина, яка вимірюється по колу		Плаваюча м'ясо-рубка						▶				
Зовнішній покрив дерева	▶	▼		▼						Стародавня золота монета		Висока хутряна шапка		Українська торговельна марка пива
Калькулятор Архімеда	▶									▶		▼		▼
Одна з назв річки Гафель		І Кудлай і Мазур		Частина естафети						Момент загострення, посилення чого-небудь	Відоме море-озеро		«Мартін ...» роман Джека Лондона	
▶	▼		▼		Один з податків	▼	Стародавня цивілізація в Ніреї	▼	Найвідоміша курочка	▼	Бог родючості у вигляді бика	▶		▼
Лагодження пришиванням латок	▶				▼				Вид зборів у керівника	▶				
▶				Майно, речі (стара.)	▶						Курорт Німеччини	▶		
Місто в Криму		Весняне церковне свято	▶						Особливі здібності	▶				

Миколині свята – Варвари, Сави та Миколи



Цей місяць, що традиційно закінчує календарний рік, наповнений святами. Услід за Катериною, Андрієм і Наумом приходять Варвари, Сави та Миколи. Усі три свята – Варвари, Сави та Миколи – називали Миколаєвими святами. Отож не забудьте привітати своїх рідних та близьких з цими святами!

17 ГРУДНЯ – ВАРВАРА, ПОКРОВИТЕЛЬКА ГІРНИКІВ ТА ЖІНОК

Святу Варвару вважають покровителькою гірників усього світу та жінок. До неї звертаються у молитвах про одужання тяжкохворих. Саме тому в Україні День святої Варвари (17 грудня) святкували лише жінки. На це свято дівчата готували вареники з маком чи сиром. З-поміж них обов'язково мали бути "пірхуні" – вареники, начинені борошном. Звареними варениками частували хлопців, уважно стежачи, кому саме попаде "пірхун". Невдаха, який витяг такого вареника, довгий час так і дражнили – "пірхун".

Також у День святої Варвари дівчата ворожили на долю. У цей день вони йшли в сад, ламали гілку вишні та ставили її у воду. Якщо на Різдво гілочки зацвітали, то це віщувало шлюб цього року. Якщо ж ні – сидіти в дівках.

В народі свято отримало назву "Варварини морози", оскільки в цей період вже на-

ступали сильні морози.

Прийнято вважати, що Варвара є заступницею вагітних жінок або тих, хто молиться про здоров'я дітей. Важливо знати, що Варвара стала однією з відомих шанованих святих невдовзі після хрещення Русі. Її мощі в шостому столітті були привезені в Константинополь, а в восьмому перевезені княжною Варварою, дружиною російського князя Михайла Ізяславовича, в Київ. Мощі святої Варвари і зараз знаходяться в соборі святого Володимира.

Історія святої Варвари

Варвара народилася в місті Іліюполі, в знатній язичницькій родині. Вона була єдиною дочкою багатого Діоскора, який був твердим язичником і намагався всіляко вберегти свою віру.

Коли батько захотів віддати дочку заміж, та не погодилася. Батько подумав, що причиною її відмови одружуватися є її самотність і дозволив їй ходити,

куди вона забажає. Так Варвара познайомилася з християнами і прийняла їхню віру.

Коли її батько дізнався про це, то вирішив покарати дочку та віддав її в руки мучителів. Історія свідчить, що після довгих мук її кинули до в'язниці, де вночі у видінні їй явився Бог, який зцілював рани.

Наступного дня дівчину знову почали катувати, але вона мужньо все переносила, чим надихнула одну зі свідків Юліанію, яка виступила під час грози, так що від них не залишилося навіть кісток.

Дівчат спочатку довго катували, а потім відрубали їм голови. У той же день Діоскор і головний мучитель Варвари Мартіан були повністю спалені блискавкою під час грози, так що від них не залишилося навіть кісток.

Традиції та звичаї на Варвари 17 грудня

Ця свята вважається захисницею від насильницької та раптової смерті.

З цього дня починаються морози, темніє рано, тому наші предки більшу частину дня проводили вдома.

17 грудня зранку селяни відправлялися до церкви, молилися за здоров'я і благополуччя святої Варвари. Вірили, що великомучениця допоможе уникнути раптової смерті без покарання, яку вважали найстрашнішим покаранням у християн.

Свята Варвара – жіноча заступниця. Її молилися бездітні жінки, просячи допомоги завагітніти. Також до святої зверталися з проханням подарувати здоров'я дітям.

У цей період зазвичай на вулиці лежало багато снігу, ставало світліше та складалося враження, що день став довшим. Це давало можливість жінкам і дівчатам більше часу присвячувати рукоділлю.

Без особливої потреби люди намагалися з дому не виходити, бо можна заблукати і замерзнути.

Варварин день: що можна і чого не можна робити

Багатох хвилює питання: чи можна прибирати у цей

день? На Варвару можна мити посуд, готувати і прибирати. Але з цієї дати вводилася заборона на жіночі роботи (ткацтво та прядіння). Дозволялося тільки на Варвару в'язати й вишивати.

На Варвару бажано відвідати церкву та помолитися святій. Якщо такої можливості немає, то можна помолитися і вдома. Намагайтеся 17 грудня ні з ким не сваритися і не лихословити.

Бажати комусь зла і хвороб у цей день ні в якому разі не можна, інакше можна притягнути нещастя у власний дім.

Народні прикмети 17 грудня:

Якщо на вулиці сильний мороз, то він ще довго протримається.

Якщо захід сонця яскравий і насичений, то погода буде сонячна і ясна.

Напередодні дня Варвари багато зірок на небі – чекай холодів, небо тьмяне і похмуре – тепла.

Тепла погода в день святої Варвари обіцяла хороший урожай льону.

Дим з труби стелиться по землі – день буде теплим.

18 ГРУДНЯ – САВА, "БАТЬКО ЗИМОВОГО МИКОЛИ"

На Сави жінки збиралися в рукодільніцькі гурти, бо прийшла пора "і савити, і варварити, і куделю кучматити". Хто ж не працював, то казали: "Савила та варварила і сорочки собі не справила; Сави і Варвари на мені сорочку обірвали"...

"Бідному Савці нема долі ані на печі, ані на лавці. Сава приїхав на білих санках. Сави дні прибавили. Сава мостить, а Микола гвоздить. Савка бідний, Микола багатий. Сава – батько зимового Миколи. Варвара ночі увірвала, а Сава день доточив..." – такі, зокрема, приказки побутували на свято Сави.

Святий Сава Освячений народився 439 року в Каппадокії в побожній християнській сім'ї Іоанна та Софії. Його батько був воєначальником.

Від'їхавши у службових справах до Олександрії, він узяв із собою дружину, а п'ятирічного сина залишив на опіку дядькові. Коли хлопчику йшов вось-

мий рік, він вступив до монастиря святої Флавіани, що був поблизу.

Обдарований хлопчик скоро навчився читати й добре вивчив Святе Письмо. Даремно батьки вмовляли святого Саву повернутися у світ і вступити в шлюб. У 17 років він прийняв чернечий постриг і так досягнув успіху в пості та молитвах, що був удостоєний дару чудотворення.

Пробувши десять років в обителі Флавіани, преподобний відбув до Єрусалима, а звідти – до обителі преподобного Євтимія Великого. Але преподобний Євтимій (пам'ять 20 січня) направив святого Саву до Феоктиста, настоятеля прилеглого монастиря з суворим уставом. У тій обителі пробув преподобний Сава послушником до 30-річного віку. Там він вів дуже суворе аскетичне життя.

Після смерті старця Феоктиста, його наступник благословив преподобного Саву зачинитися в печері: лише в суботу святий полишав усамітнення і приходив до обителі, брав участь у Богослужінні та споживав їжу. Через деякий час преподобному дозволили зовсім не полишати усамітнення, і святий Сава трудився в печері протягом 5 років.

Преподобний Євтимій уважно стежив за життям юного ченця і, бачачи, як він духовно зріс, став брати його з собою в пустелю Рув (коло Мертвого моря). Вони виходили 14 січня і перебували в ній до Вербної Неділі. Преподобний Євтимій називав святого Саву отроком-старцем і дбайливо виховував

його у найвищих чернечих чеснотах.

Коли преподобний Євтимій відійшов до Господа (+ 473), святий Сава пішов з Лаври й оселився в печері поблизу обителі преподобного Герасима Йорданського. Через кілька років до преподобного Сави почали збиратися учні – всі, хто хотів чернечого життя. Так виникла Велика Лавра. За вказівкою з Неба (через вогняний стовп) ченці облаштували в печері церкву. Преподобний Сава заснував ще кілька монастирів. Багато чудес були явлені за молитвами преподобного Сави: посеред Лаври забило джерело, під час посухи пролився рясний дощ, відбувалися зцілення хворих і біснуватих.

Монастир Мар Саба або ж Лавра Сави Освяченого – православний грецький монастир, який розташований в 14 км на південний схід від Єрусалима на кам'яному схилі Кедронської долини. На івриті та арабською "Мар Саба" – означає дуже важке звернення до літньої людини, тобто пан дідусь. Лавра заснована в VI ст. на місці печери Сави Освяченого, де оселився преподобний Сава і навколо якої розрослася обитель. За спадщину, отриману після батькової смерті, він збудував три лікарні для хворих та подорожніх та ще один монастир. У 493 році Сава був призначений архимандритом усіх єгипетських пустельників. У життєписі св. Сави написано, що він мирно жив разом із левом в одній печері. Сава відзначався численними християнськими чеснотами, а також відвагою в обороні

правдивої віри проти єретиків-монофізитів. Уснув Сава Освячений 532 року, проживши 94 роки, 76 з яких провів у пустелі.

Преподобний Сава написав перший устав церковних служб, так званий "Єрусалимський", прийнятий усіма палестинськими монастирями.

У 524 році в Лаврі преподобного Сави був введений написаний ним монастирський статут, який отримав назву Єрусалимський або Палестинський. Пізніше він був введений в загальножительні обителях всієї Палестини, звідки поширився по всьому Православному Сходу. На Русі з'явився в широкому вжитку з часу митрополита Київського Кипріяна.

Статут преподобного Сави більшою мірою регламентував порядок богослужіння, хоча й описує чернечі традиції палестинських монастирів VI століття. На створення Єрусалимського статуту вплинули чернечі статuti преподобного Пахомія і святого Василя Великого.

Основною літургійною особливістю Єрусалимського Статуту або Статуту Сави Освяченого є наявність всеношної. Всеношна, за версією істориків, зобов'язана своїм виникненням конкретних умов чернечого життя в ущелинах Іудейської пустелі Y – VI ст., Коли ченці жили в основному в окремих (природних і деколи лише злегка пристосованих для життя) печерах, а в монастир збиралися в суботу та неділю. Для того, щоб їм не повертатися по келіях, вибираючись по крутих схилах, після суботньої вечірні, (Неприступність монастиря

Мар Саба) ігумен Сава і "подожив" службу на всю ніч. В даний час "всеношна" в буквальному сенсі слова – з вечора до ранку – вчиняється лише на Афоні й у деяких інших обителях Сходу.

Статут Сави Освяченого також забороняв селитися безбородим монахам (тобто юнакам). Оригінальний список Єрусалимського статуту, за повідомленням Симеона Солунського, згорів в 614 році, коли Єрусалим захопив перський цар Хосров.

Мощі преподобного Сави були поховані в лаврі св. Сави і спочивали тут більше 500 років, але були відвезені хрестоносцями до Венеції

Після повернення мощів в 1965 р. вони були покладені на своє місце й поміщені в скляній раці в церкві Благовіщення, що розташована на території монастиря Мар Саби або св. Сави.

19 ГРУДНЯ – СВЯТИЙ МИКОЛАЙ, ПОДАРУНКИ ДІСТАВАЙ

На відміну від весняного (22 травня), зимового Миколая відзначали особливо урочисто. Вважалося, що він захисник усіх бідних та знедолених. Та найбільше його пошановували діти, для яких він був почесним охоронцем. Навіть існує легенда про те, як Миколай рятував дітей серед моря.

Традиційно в Україні, особливо у західних областях, до цього дня готували обрядовість, пов'язані зі святом Миколаєм. Ввечері хтось найповажніший з родини, переважно дідусь, переводягався на вулиці в "доброго Миколая", заходив до оселі з подарунками, які батьки, знаючи про дитячі забаганки, готували заздалегідь.

Вручаючи кожному окремо гостинець, святий Миколай згадував все те добре, що зробила дитина протягом року, і соромив за нечемні вчинки. Відтак діти свято вірили в існування цього доброго захисника і намагалися не гнівити "діда Миколая, який знає про все". Це був вельми дієвий виховний момент. Особливою повагою в народі користувалася ікона Миколи Чудотворця. Вона була майже в кожній оселі, оскільки, як уже мовилося, він захищав усіх бідних і знедолених.

Напередодні випікали особливий вид печива – "миколайчики". Разом з іншими гостинцями й різочкою як пересторогою від злих вчинків їх клали дітям уночі під подушку. Звичай обдарування на Миколи зберігся і нині.



Чим замінити одноразові кульки та поліетиленові пакети



За один похід у супермаркет середньостатистична родина приносить додому близько 15 поліетиленових пакетів різних розмірів та щільності. Час користування ними близько 20 хвилин – це той час, який нам необхідно для того, щоб донести покупки додому. Після чого пакети відправляються або в сміття, або в тumbочку, де вже лежать такі самі кульки.

З 10 грудня введено в дію закон про обмеження обігу пластикових пакетів, а саме починає діяти перший етап обмежень – одноразові кульки у супермаркетах, куди зазвичай пакують продукти, стануть платними.

За різними даними, час розкладання поліетиленових пакетів – від 100 до 500 років. А якщо узяти до уваги, що вони були придумані в 1977 році, тобто вік цього винаходу становить не більш 42 років, ми розуміємо, що жоден, навіть найстаріший поліетиленовий пакет ще не розклався.

Така ситуація змушує екологів бити на сполох. Але ми, які виросли в епоху пакетів, дуже важко уявляємо собі комфортне життя без подібної тари. А насправді вона існує. І багато екоактивістів вже це довели. Вони замінили великі й маленькі поліетиленові пакети екосумками, багаторазовими сітками й невагомими мішечками.

СУМКИ-СІТКИ (АВОСЬКИ)

Сумки-сітки, які були в моді в 80-х роках, повернулися. Такі сумки стали популярні завдяки своїй практичності. Поряд з унікальною місткістю (вони прекрасно тягнуться як завширшки, так і по діагоналі) і міцністю в складеному виді вони займають у край мало місця й при цьому нічого не вазать (40-50 г). Акуратно згорнута й прибрана в чохол авоська займе не більше місця, ніж куряче яйце, а розкривши її, ви зможете легко помістити в неї кавун.

Ще одна перевага авоськи – спосіб плетива, завдяки якому вона не рветься навіть при навантаженнях в 25 кг. І якщо поліетиленовий пакет легко може тріснути через перевантаження або в ньому моментально утворюється дірка від колючого ананаса, то авоська залишиться цілою.

Сьогодні з'явилися "модернізовані" авоськи. Щоб дріб-

ні покупки не випали із сітки, в авоську вкладається спеціальний непрозорий мішечок із плащової тканини на блискавці. У ньому ви можете спокійно носити хоч документи, хоч ключі, хоч ручки й олівці.

ЕКОСУМКИ-ШОПЕРИ

Міцність. Ці сумки, залежно від матеріалу й фасону, можуть витримати до 20 кг ваги. Для порівняння: поліетиленовий пакет витримує 3-10 кг. У складеному вигляді екосумка займає не більше місця, ніж звичайний гаманець або ключниця. Крім того, таку сумку можна використовувати повторно мінімум 173 рази. А виходить, навіть якщо ви будете щодня ходити в магазин, то за рік знадобиться лише дві сумки.

Об'єм. Найбільш популярні розміри екосумки-шопери – 35 x 42 см. Її можна згорнути в компактний рулончик, який поміщається в кишеню, а в розгорнутому вигляді в таку сумку може вміститися кілька кілограмів овочів та круп, хліб, пляшка води й ще папка з документами.

Розмір ручок. Якщо ви ходите в магазин раз-двічі на тиждень, то вибирайте сумку з ручками довжиною 60 см. Так ви зможете її повісити на плече. Для невеликих покупок цілком вистачить сумки з ручками довжиною 30 см – її легко нести в руках.

Тканина. Зазвичай шопери шийють з легкої міцної тканини, яка легко переться, швидко сохне й не мнеться. Найпоширеніші шопери – з льону або бавовни. Вони недорогі й легкі, але такі сумки краще не носити у вогуку погоду, тому що вони швидко убирають вологу й повільно сохнуть.

Менш розповсюдженими, але на 100% екологічними вважаються екосумки з волокон різних рослин: кукурудзи, коноплі, бамбука або пальми. Такі сумки коштують у два-три рази дорожче, ніж бавовняні, але вони мають бактерицидні властивості. Єдиний недолік рослинних

матеріалів – вони легко вбирають запах. Тому якщо ви покладете в них продукти, що мають різкий запах, то після повернення з магазину таку сумку доведеться прати.

Джутові сумки – сьогодні

писк моди. Але щоб вони не зіпсувалися, їх не рекомендується носити в сильну спеку (матеріал пересихає) і в вогуку погоду (швидко гниє через вологу). Крім того, сумки з декоративної мішкоти не витримують великих навантажень, тому що джуг легко перетирається й розпускаються нитки.

Для сезонів дощів та снігу краще вибирати сумки з плащової тканини, що не промокає. При бажанні на такі сумки можна нанести будь-який принт.

БАГАТОРАЗОВІ МІШЕЧКИ

Скоротити використання так званих "маєчок" допоможуть багаторазові мішечки, зшиті з тюлю-вуалі. Вони вазать 10-12 г, тому, взявши із собою органайзер з такими мішечками, ви легко зможете купити не тільки городину й фрукти, але й цукерки, крупи, булочки тощо.

Щоб не додавати вагу своїм покупкам, вибирайте мішечки не на кулісці або блискавці, а ті, які зав'язуються стрічкою.

На тюль-вуаль можна легко приліпити цінники й точно так само, прийшовши додому, їх легко зняти, а наповнення мішечків пересипати в багаторазовий посуд.

Щоб на касі не затримувати касира, вибирайте тканинні мішечки з прозорою вставкою. Так продавець буде бачити, чи відповідає вміст мішечка ціннику на ньому.

Сьогодні продаються цілі набори мішечків у спеціальних органайзерах. Для родини із трьох людей з урахуванням того, що в магазин за покупками вони заходять не щодня, а один раз у тиждень закупаються їм 7-10 мішечків.

Приміром, чотири розміром 25 x 30 см і 20 x 25 см – для круп, інші – 30 x 40 см – для фруктів та овочів.

У щільних бавовняних мішечках після покупки можна й далі зберігати крупи. Правда, щоб не переживати, що в купах заведеться харчова міль, попередньо прокип'ятіть мішечки 10-15 хвилин у соловому розчині (на 1 літр води – 3 ст. л. солі).

Чим найкраще посипати обледенілі доріжки біля будинку



Власники приватних будинків і дач вже з першими заморозками стикаються з проблемою обмерзання доріжок. Багато хто звик посипати доріжки піском або сіллю, щоб зробити їх більш безпечними, інформує Ukr.Media

Але для ґрунту жоден з цих способів безпечним не є. Наприклад, вся сіль, яку дачник кине за зиму на доріжки, потра-

пить в ґрунтові води й негативно вплине на зростання культур на городі. Сольовий розчин здатен занапастити не тільки

квітки, а й доросле дерево, що росте біля доріжки.

Пісок не люблять використовувати дачники тому, що він залишається на взутті й потім весь цей бруд заноситься в будинок. До того ж не кожен дачник має в своєму розпорядженні таку кількість піску на ділянці.

Хитрі дачники знають про інші способи, як боротися з ожеледицею, і вони набагато ефективніші і безпечніші.

Зола. Доріжки можна посипати золою – вони стануть менш слизькими. Єдиний недолік цього способу в тому, що сніг та лід забарвлюються в темний колір.

А плюс в тому, що цей спосіб найдешевший. Якщо в будинку є гребка, то і золи знайдеться неміряно. А ще зола стане прекрасним добривом для ґрунту, коли сніг почне танути.

Кавова гуща. Вона теж відмінно розчиняє лід і сніг. Недолік в тому, що гущі знадобиться

дуже багато і її потрібно почати збирати заздалегідь.

Мармурова крихта – це найбезпечніший і ефективний спосіб боротьби з льодом на доріжках.

Крихта має масу плюсів: не прилипає до взуття і бруд не розноситься по дому, красиво виглядає на доріжках, відмінно розчиняє лід.

Плюс в тому, що навесні крихту можна зібрати з доріжок і зберігати до наступного сезону.

Розчин для відтавання. Розплавити лід можна за допомогою спеціального розчину.

Готують його так: в двох літрах води розмішують 60-100 грамів спирту і 6-10 крапель миючого засобу.

Цим розчином поливають тротуарну плитку, бруківку, бетон. Плюс в тому, що лід, що розчинився, не зашкодить шкідливому взуттю, оскільки в цьому розчині немає солі.

Як прибрати сольові розводи із взуття

В ожеледь комунальні служби щедро посипають вулиці сіллю упереміш із піском, щоб прискорити танення снігу і зменшити травматичність на дорогах. Снігова каша не тільки ускладнює пересування, а й псує взуття. Як же вивести сіль із взуття, щоб улюблені чобітки прослужили довше?

1. Прийшовши з вулиці, відразу ж промийте шкіряне взуття теплою, але не гарячою водою. Потім обгорніть забруднені місця паперовими рушниками або туалетним папером і залишіть чоботи сушитися. Сіль, що проступає, буде усмоктуватися в папір. Висохлі чоботи змажте дитячим кремом.

2. Усунути сольові розводи зі шкіряного взуття допоможе розчин 9%-го оцту. З'єднайте оцет з водою в пропорції 3:1 і протріть забруднені місця цим засобом.

3. Касторова олія – популярний народний спосіб боротьби із сольовими плямами. Очищене і висушене взуття за допо-

могою м'якої ганчірочки обробіть касторкою. Якщо білі плями не зникнуть, повторіть процедуру. Потім сухою щіткою "розчешіть" замшу.

4. Замшеве взуття виглядає ефектно, але й доглядати за ним складніше. Щоб очистити взуття із замші, скип'ятіть в каструлі воду і потримайте чоботи якийсь час над паром.

5. Засіб для замші і нубука: змішайте 1 ст.л. нашатирного спирту з 1 скл. теплої води. За допомогою губки, просоченої цим розчином, ретельно протріть забруднені місця. Коли поверхня просохне, обробіть взуття спеціальною гумовою щіткою для замші.



Тепер, коли ваше взуття знову знову шикарно виглядає і сольові розводи зникли, обробіть його спеціальним фарбую-просоченням. Це допоможе врівняти кольори і утворить захисну водовідштовхувальну плівку.

Для гладенької шкіри виберіть засоби на основі натурального бджолиного воску, а не на силіконах, тому що останні псують взуття не гірше самої солі. Для замші й нубука підійдуть продукти з догляду у вигляді спрею.

ТОП-9 переваг чорносливу для здоров'я і гарної зовнішності



Попри те, що багато дієтологів застерігають нас від надмірного вживання сухофруктів, оскільки вони дуже калорійні і можуть містити шкідливі добавки (вологоутримуючі хімікати) або спровокувати алергію, у чорносливу є багато переваг, на які варто звернути увагу.

Цікаво, що у засушеному вигляді слива має набагато більше корисних якостей, ніж у свіжому.

Сухофрукт приносить неоціненну користь організму, не шкодячи фігурі і замінюючи за смаком солодощі з набагато більш шкідливим складом. Попри високу калорійність, чорнослив швидко насичує організм і позбавляє від почуття голоду, тому не варто переживати про набір зайвих кілограмів (але не забувайте, що головне — золота середина).

У складі чорносливу міститься величезна кількість корисних і важливих речовин:

- вітаміни — А, В, С, Е, К і РР-груп;
- мінерали — магній, цинк, калій, залізо;
- амінокислоти;
- рослинні волокна (клітковина);
- глюкоза;
- пектин.

На добу рекомендовано вживати 4-6 штук чорносливу.

Якщо ви не включали цей сухофрукт у свій раціон харчування раніше, то нутриціологи радять додавати його поступово: почати з пари фруктів і через деякий час (тиждень-два) збільшувати кількість.

ОЧИЩЕННЯ ОРГАНІЗМУ

Чорнослив — джерело як розчинної, так і нерозчинної клітковини. Нерозчинна підтримує регулярне очищення кишківника: м'які рослинні волокна прискорюють процес метаболізму і покращують прохідність кишківника.

Розчинна клітковина повертає травну систему у стан балансу і допомагає засвоювати поживні речовини з їжі, яку ми споживаємо.

Чорнослив включають у багато дієт — він не лише не приносить шкоди фігурі, але й виводить зайву рідину з організму, запобігаючи набряклості.

ПОЗИТИВНИЙ ВПЛИВ НА КІСТКОВУ ТКАНИНУ

У складі чорносливу міститься велика кількість антиоксидантів, вони борються з вільними радикалами (які прискорюють процес старіння), сприяють зміцненню кісткових тканин, формуванню кісток, саме тому чорнослив радять включити у раціон харчування людям середнього віку, які можуть бути схильними до остеопорозу (прогресуючий синдром, що впливає на процес кісткоутворення і підсилює крихкість кісткової тканини).

ПРОФІЛАКТИКА РАКОВИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Через високий вміст вітаміну А і впливу антиоксидантів чорнослив може знизити ризик захворювання на декілька видів раку.

Крім цього, сухофрукт зміцнює організм і підвищує імунітет людини.

КРОВОНОСНА СИСТЕМА

Дві кавові кислоти, неохлорогенова і хлорогенова, грають важливу роль у функціонуванні ендокринної та серцево-судинної систем: знижують ймовірність появи хвороб і знижують рівень глюкози, виводять холестерин з крові. Також вони нормалізують високий тиск і зміцнюють стінки судин.

РОБОТА МОЗКУ І ЕМОЦІЙНИЙ СТАН

Глюкоза і вітаміни групи В сприяють поліпшенню пам'яті та підвищенню мозкової активності, концентрації і розвитку поведінки. Плюс є й те, що ймовірність розвитку депресії і її прогресування знижується, а емоційний і психологічний стан людини повертається до норми.

ПОЛІПШЕННЯ ЗАГАЛЬНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ

Крім позитивної дії на серцеву і нервову системи, чорнослив здатен усунувати шкідливі мікроорганізми.

ПОЛІПШЕННЯ ЗОРУ

Позитивну динаміку розвитку можна простежити і стосовно зору: вітаміни груп А, С і Е покращують зір і зупиняють розвиток багатьох очних хвороб.

Багатьом жінкам чорнослив відомий і не лише завдяки користі, яку він приносить здоров'ю. Сухофрукт часто зустрічається у складі масок і доглядових засобів, і це, природно, не є випадковістю. Він не лише живить організм зсередини, але й допомагає надовго зберегти природну красу та свіжість.

ОМОЛОДЖУЮЧИЙ ЕФЕКТ

Ретинол, що міститься у складі чорносливу, — вітамін групи А, що працює як антиоксидант, який застосовується для корегування й вікових змін шкіри.

Він повертає шкірі красу і свіжість, запобігає передчасній та яскравій появі зморшок, робить шкіру більш пружною і менш в'ялою, саме тому ретинол часто додають у косметичні засоби з омолоджуючим ефектом.

Водночас це не означає, що вітамін корисний лише для тих, хто вже зіштовхнувся з віковими змінами: він підтримує загальний стан і баланс шкіри, уповільнює процес старіння і є важливим компонентом у догляді будь-якої жінки.

Дуже часто чорнослив додають до складу масок та інших доглядових засобів: завдяки своєму вітамінному складу він зволожує і пом'якшує шкіру, надає пружність, а головне — може зменшити запальні процеси і зняти подразнення.

ДОГЛЯД ЗА ВОЛОССЯМ

На цьому корисні властивості сухофрукта не закінчуються: він корисний як для шкіри, так і для волосся.

Оскільки чорнослив багатий на залізо, він запобігає випаданню волосся, покращує пігмент і позбавляє від сухості. Поживні речовини інших вітамінних груп є джерелом зростання і уцілювання волосся, роблять пасма менш ламкими і надають їм природний блиск.

Кілька трав та спецій, які можуть замінити сіль у стравах



Люди, що бережуть власне здоров'я, намагаються організувати правильне харчування. Сіль надає стравам особливий смак, але нерідко стає причиною високого тиску. Цей продукт затримує у організмі рідину, що провокує утворення набряків. Під час приготування їжі сіль можна замінити на трави і спеції.

РОЗМАРИН

Рослина має сильний аромат сосни, у великих кількостях пригнічує смак інших компонентів. Гілочки кладуть до м'яса на грилі, риби, страв з яєць і картоплі. Свіжий розмарин обсмажують разом з овочами. За умови використання у сушеному вигляді його попередньо подрібнюють.

М'ЯТА

Траву застосовують для приготування солоних і солодких страв. Вона добре поєдну-

ється з квасолею, горохом, підходить для салатів. Бажано використовувати м'яту у свіжому вигляді.

МУСКАТНИЙ ГОРІХ

Завдяки гострому і солодкому аромату його додають до випічки, соусів, домашніх овочевих супів. Це компаньйон для гвоздики, кориці, чорного перцю.

БАЗИЛІК

Трава з гострим пряним

смаком — відмінне доповнення до м'ясних страв. Краще її використовувати у свіжому вигляді, але й у сушеному вона зберігає свій аромат. Базилік підходить для приготування салатів, супів, соусів, піци.

КАРДАМОН

Спецію застосовують у вигляді цілих стручків або зерен. Попередньо їх можна розмолоти. Кардамон з приємним ароматом використовують для випічки булочок, хліба, додають до страв.

КАЙЕНСЬКИЙ ПЕРЕЦЬ

Дуже гостра спеція, що вимагає обережності у застосуванні. Її вживають у вигляді свіжих або сушених стручків чи порошку. Перець — неодмінний компонент соусів, рагу з овочів, супів, морепродуктів.

КОРИЦЯ

Пряну спецію нерідко додають до солодкої випічки, але у східній кухні вона є обов'язковим інгредієнтом страв з баранини і курки. Вона покращує смак запіканок, соусів, пирогів і компоту.

КОРІАНДР

У кулінарії використовують листя рослини, що має лимонний аромат. У свіжому вигляді його кладуть у супи, салати, страви з м'яса і риби. Не менш корисним є насіння. Попередньо його обсмажують на сухій

сковороді, а потім додають цілим або перемеленим.

КРІП

Пряну траву з сильним ароматом використовують у свіжому, замороженому і сухому вигляді. Її кладуть у салати, овочеві, м'ясні та рибні страви. Кріп додають до сиру, запіканок, вареного рису і бобів.

ІМБИР

Коріння з гострим смаком і різким ароматом переважно використовують у свіжому вигляді. Попередньо його натирають або подрібнюють і додають як заправку до салатів, компотів. Імбиром можна посипати м'ясо перед запіканням на грилі.

ПАПРИКА

Спеція є солодкою і м'якшою за кайенський перець. Її випускають у сушеному, молотому вигляді. Паприка добре поєднується з овочами, бобовими, ячнею. Це відмінне доповнення до страв з риби, курки, баранини.

ЕСТРАГОН

Трава має аромат, який схожий на аніс. Її рекомендують класти наприкінці приготування страви, тому що висока температура погіршує смак. Естрагон добре підходить до риби, овочів, яловичини і птиці. Його додають у супи, рагу, салати.

Нестача білка в раціоні провокує ожиріння

Саркопенія — втрата м'язової маси у людей похилого віку, яка тягне за собою ожиріння. Вчені пов'язали цей стан з нестачею білка в раціоні жінок у віці від 65 років.

У дослідженні взяли участь 164 валенсійські жінки. Результати дослідження показали 26,2% жінок з дослідження споживали менше м'яса, ніж рекомендовано ВООЗ.

25,6% перебували на тій чи іншій стадії саркопенії й 12% страждали на саркопенічне

ожиріння. З іншого боку, 73,8% жінок споживали більше білка, ніж рекомендовано, що було пов'язано з вищим рівнем споживання енергії.

Зверніть увагу: саркопенія спричиняє втрату сили та функції м'язів, а також слабкість, втому та проблеми з рівнова-

гою та рухливістю.

За словами команди вчених, ця робота показує необхідність продовження досліджень та "розробки рекомендацій щодо споживання білка відповідно до реалій літніх людей". Окрім цього, варто розробити ефективну політику громадської охорони здоров'я, яка наголошувала б на особливій значущості цього макроелемента в процесі старіння.

За харчуванням учасників дослідження стежили протягом трьох днів.

Добровольці пройшли ряд фізичних тестів для вимірювання сили, рівноваги та швидкості та функцій, на які впливає саркопенія. Потім результати тих жінок, яким встановили саркопенію та ожиріння, схрестили, аби встановити відсоток жінок із саркопенічним ожирінням.

Ці три звички впевнено знищують красу вашої шкіри



Шкіра – найбільший і при цьому чутливий орган. Найменші зміни у гормональному фоні або несприятливі фактори призводять до подразнень, поганого кольору обличчя та інших неприємностей. Іноді ми й самі сприяємо ранньому старішанню й погіршенню якості шкіри, особливо на обличчі, де шкіра найніжніша.

ВИ П'ЄТЕ ДУЖЕ БАГАТО КАВИ

Без кави багатьом дуже складно уявити своє життя, але якщо ваша шкіра починає змі-

нюватися у гіршу сторону, варто звернути увагу, скільки чашок кави ви випиваєте щодня. Фахівці рекомендують не надто захоплюватися й зупинитися на двох чашках, навіть якщо

ви п'єте каву з молоком. Кава призводить до зневоднення, а відновити водний баланс може бути досить складно. Заведіть нове правило – на кожну чашку кави випивайте склянку води, у такий спосіб ви зможете уникнути сильного зневоднення.

ВИ СПИТЕ ОБЛИЧЧЯМ У ПОДУШКУ

Як ви знаєте, ближче до 30 років відновні процеси у шкірі сповільнюються, доводиться вживати серйозних заходів і нам, і нашому косметологу. Еластичність знижується, а тому усі заломы та дрібні зморшки залишаються на шкірі довше.

Якщо ви любляете спати обличчям у подушку, приготуйтеся до того, що на шкірі можуть з'явитися сильні заломы, зазвичай, біля носа і губ. Крім того, ніжна шкіра навколо очей також страждає через природні згини, які ви надаєте,

притулившись обличчям до подушки.

Спробуйте навчитися спати на спині або ж спіть у такий спосіб, щоб "каркас" обличчя не сильно зсувався.

ВИ ПІЗНО ВМИВАЄТЕСЯ

Коли ми повертаємося додому, важливо не затягувати процес очищення обличчя. За день на шкірі накопичується велика кількість дрібних частинок, які ви "зібрали" з зовнішнього середовища – це й бруд, й інші речовини, які у повітрі ми просто не помічаємо. Крім цього, шкірне сало перемішується із засобами для обличчя, створюючи щільну плівку на шкірі, їй стає дуже важко дихати. Тому настільки важливо не чекати на момент, поки ви підете спати, а вмиватися не пізніше ніж через годину після повернення додому.

Ці вечірні звички допоможуть зберегти молодість

Години перед сном буквально створені для турботи про свою красу – наша шкіра інтенсивно відновлюється саме вночі, а щоб процес регенерації відбувався максимально ефективно, потрібно до нього підготуватися. Фахівці розповіли, які звички перед сном сприятимуть збереженню молодості.

ПРОВІТРЮЙТЕ СПАЛЬНЮ

Свіже повітря позитивно впливає як на якість сну, так і на відновлення шкіри під час відпочинку – у наповненій свіжим повітрям спальні верхні шари дерми краще насичуються киснем.

Чашка зеленого чаю перед сном. Вважається, що перед сном пити не можна, щоб уникнути ранкових набряків. Це не зовсім так: пити можна, але не пізніше ніж за годину до сну. Ідеальний вечірній напій – зелений чай, який прискорить метаболізм.

Склянка звичайної води теж не буде зайвою, особливо

якщо вдень ви її п'єте менше, ніж слід.

МАКСИМАЛЬНИЙ ДОГЛЯД

Ніколи не нехуйте вечірньою рутину, причому не лише для шкіри обличчя, але й для тіла, губ.

Протягом дня шкіра піддається серйозному впливу. Ультрафіолет, інтоксикація, стресові ситуації, коливання температури – усе це тягне за собою втрату колагену й еластину, тому ввечері допоможіть їй відновитися, адже саме під час сну активується регенерація шкірних покривів.



ВЕЧІРНЯ ЙОГА

Стрес і напругу допоможе зняти йога перед сном. Дихальні практики сприятимуть швидкому релаксу. Йогу можна замінити на медитацію або – якщо все це є для вас чужим – на п'ятихвилинку спокою, під час якої просто розмірено подихайте.

ПРАВИЛЬНА ПОДУШКА

Якість сну і, як наслідок, ва-

шої шкіри залежить не лише від вечірніх ритуалів, але й від правильно підібраних аксесуарів. Подушка – один з таких предметів, на який варто звернути увагу. Обирайте ту модель, на якій вам зручно, яка розслабляє і підтримує м'язи шиї. Придивіться до анатомічних подушок або так званих "подушок краси". І частіше замінюйте наволочки, адже ваше обличчя з ними регулярно контактує під час сну.

Кілька секретів щодо догляду за ногами взимку



Викорінюємо забобон про те, що доглядати за шкірою ніг необхідно лише у теплу пору року, і розбираємося, як допомогти їй пережити сезон холодів без наслідків.

ЗВОЛОЖЕННЯ ТА ЖИВЛЕННЯ

Необхідно пам'ятати про крем. Ми вже звикли до зволожувальних кремів для рук, але не завжди купуємо аналогічний засіб для ніг. Так, краще для догляду використовувати спеціально призначені для них баночки: вони зазвичай мають більш щільну тексту-

ру, а також містять у складі спеціальні компоненти на зразок алантоїну, екстракту зеленого чаю, ментолу й оксиду цинку, які пом'якшують грубу шкіру стоп і запобігають сухості. Якщо шкіра ніг огрубіла, перед сном нанесіть на неї товстий шар жирного крему (з вмістом олій, яких понад 40 %) і одягніть зверху щільні бавовняні шкарпетки.

ОЧИЩЕННЯ ТА ПІЛІНГ

Під час прийняття душі пройдіться по стопах спеціальною жорсткою мочалкою, щіточкою, але найкраще – пемзою, щоб видалити ороговілі частинки шкіри (не рідше одного разу на тиждень).

Гарна пемза має бути у ванній кожної дівчини, яка вийшла з віку Лоліти. Зверніть увагу, що купувати нову пемзу необхідно не рідше ніж раз на 3 місяці. Так, можна використовувати натуральну або штучну пемзу, але у жодному разі не рекомендуємо застосовувати металеві пилки.

А ось питання щодо скрабування ніг деякі люди якось завжди оминали. При цьому beauty-гіганти вже давно випускають скраби саме для ніг і навіть доповнюють їх засобами, які покликані працювати у тандемі або навіть у серії за певної послідовності.

Загалом, наша порада: не нехтуйте скрабами. Якісні засоби не лише гарантують очищення, але й живлять і зволожують шкіру. Зазвичай, до їх складу включають різні олії, які заспокоюють і пом'якшують шкі-

ру. Також більшість сучасних скрабів для ніг мають протизапальну, заспокійливу й тонізуючу дію за рахунок компонентів і рослинних та мінеральних добавок, що містяться у них.

У боротьбі за гладку і приємну на дотик шкіру стоп виручає також електрична пилка. Без перебільшення, вона стане вашим справжнім beauty-порятунком. Гарні електричні пилки здатні буквально творити дива, позбавляючи від натоптишів й огрубілої шкіри.

BEAUTY-РОЗСЛАБЛЕННЯ

Догляд за стопами також можна урізноманітнити, вийшовши за межі лише найнеобхідніших beauty-приємів. Адже іноді нам просто необхідний spa-сеанс, нехай і за домашніх умов.

Так, на beauty-ринку зараз знаходять заслужену популярність маски для ніг. Особливо гарними є глиняні аналоги, які не лише чудово відлущують шкіру, а й сприяють загоєнню дрібних ранок, тріщин і натоптишів. Робити їх рекомендується після процедури пілінгу,

Що робити, якщо кількість волосся на гребінці збільшилася

У середньому тривалість життя людського волосся становить від 3 до 5 років. І на день ми втрачаємо 100-150 волосків. Але коли їх втрата збільшується, потрібно терміново діяти, адже особливо для дівчини зачіска – це один з головних елементів образу.

НЕ РОБИМО ТУГІ ЗАЧІСКИ

Високі й жорсткі зачіски, що стягують волосся, призводять до його випадання. Це викликає стрес волоссяних фолікулів. Через це може навіть з'явитися головний біль. Потрібно відмовитися від тугих кіс, хвостів і пучків.

ВІДНОВЛЮЄМО ХАРЧУВАННЯ

Екстремальні дієти та шкідлива їжа згубно впливають як

на якість і кількість волосся, так і на весь організм в цілому.

Волосся складається з білка, тому його потрібно регулярно ним підживлювати і споживати не менше за 120 г на день.

Треба їсти як рослинні, так і тваринні білки. Ця речовина міститься у горіхах, м'ясі, бобах, молочних продуктах і яйцях.

МАСАЖ

Щоб активізувати роботу волоссяних фолікулів, потрібно робити масаж шкіри голови.

Для цього можна використовувати мигдальну або лавандову олію. Приділяйте цьому 5-7 хвилин на день, і вже через місяць покращиться ріст волосся.

СПЕЦІАЛЬНІ ШАМПУНІ ТА БАЛЬЗАМИ

Купуйте засоби від випадання волосся, у них містяться компоненти, що стимулюють і зігрівають, які будують покращувати кровотік та живити фолікули.

Це шампуні з кавою, ментолом, червоним перцем.

А у бальзамах мають міститися протеїни, які візуально роблять волосся блискучим і більш щільним. Також перед

миттям голови можна використовувати скраби, вони відлущують шкіру і покращують кровообіг.

МАСКИ

Змішайте цибулю, імбир, часник і нанесіть отриману масу на волосся, одягніть шапочку для душі й лягайте спати.

Вранці ретельно промийте голову водою і шампунем.

Повторювати це процедуру потрібно щодня протягом тижня. Ще одна дієва маска – це маска з відвару зеленого чаю. Заваріть напій, дайте йому охолонути й нанесіть на волосся. Зачекайте годину і змийте водою без шампуню. Цю маску рекомендується робити близько 10 днів.

Форшмарк з плавленим сиром



300 г сиру (творогу),
кабачок (або цукіні),
20 г цибулі зеленої,
3 гілочки чебреця,
1 зубчик часнику,
80 г болгарського перцю,
20 г базиліку,
50 г шпинату,
1 ч. л. соку лимону,
1 ст. л. оливкової олії,
за смаком сіль.

Приготуйте сир, добре його віджміть. Чебрець і часник дрібно порубайте, перець поріжте дрібними кубиками. Змішайте в мисці сир, перець, чебрець, часник, сіль, сік лимона і оливкову олію. Маса повинна вийти однорідною.

Кабачок помийте. За допомогою економки наріжте тонкі довгі слайси. Листя шпинату і базиліка добре промийте та дрібно порубайте.

У прямокутну форму відповідного розміру викладіть слайси кабачка один на одного, так щоб вони заповнили весь периметр форми і трохи виходили за її краї. Потім викладіть половину сирної маси, шар посиченої зелені і закрийте другою частиною сиру. Загорніть краї слайсів з кабачка всередину форми. Поставте в холодильник на одну годину. При подачі накрийте форму тарілкою, переверніть і викладіть террін з форми.

Террін з індички

700 гр філе індички,
1 цибуля,
4 столові ложки вершків,
сіль і чорний мелений перець за смаком,
1 морква,
1 пучок шпинату.

Промиваємо філе індички і нарізаємо невеликими шматочками. Пропускаємо через м'ясорубку з обсмаженою цибулею.

Додаємо сюди вершки, сіль і чорний мелений перець за смаком. Добре все перемішуємо. Підготовлену масу ділимо на три однакові частини.

Промиваємо шпинат, обсу-

шуємо і його нарізаємо. Відправляємо в чашу блендера разом з однією частиною підготовленого фаршу. Подрібнюємо все до однорідної маси.

Очищаємо моркву і, використовуючи тертку, натираємо її на великій фракції. Потім перекладаємо в чашу блендера з другою частиною фаршу. Перемішуємо інгредієнти до однорідності.

Беремо форму для запікання і змащуємо її соняшниковою олією. Після чого на дно викладаємо фарш зі шпинатом і розрівнюємо його.

Потім розміщуємо фарш без добавок, теж розрівнюємо і на-



криваємо морквяним фаршем.

Відправляємо в духовку, попередньо розігріту до 190°, приблизно на 40 хвилин.

Після закінчення потрібно го часу готову страву дістаємо, охолодити його і подаємо до столу.

Террін з курячою печінкою



Печінка куряча – 250 г,
хурма – 1 шт. (100 г),
віскі – 50 мл,
вода (холодна) – 30 мл,
желатин – 10 г,
оцет бальзамичний – 1 ч. л.
олія соняшникова (для смаження) – 40 мл,
сіль – 0,25 ч. ложки
перець чорний мелений

Желатин заливаємо в віскі і залишаємо набрякнути.

Печінку вимиваємо та обсушуємо паперовими рушниками. Викладаємо печінку на сковороду з розігрітою олією.

Солимо і перчимо печінку. Обсмажуємо 5-7 хвилин із кож-

ного боку. Остуджуємо печінку, нарізаємо дрібніше прямо на сковороді. Додаємо бальзамичний оцет і перемішуємо.

Набряклий желатин розтоплюємо на паровій бані, остуджуємо. Додаємо желатин та воду в пюре із хурми. Перемішуємо.

Готуємо форму, в якій готуватиметься террін. Форму застеляємо харчовою плівкою і викладаємо шар печінки (половину).

Цей шар покриваємо половиною желеїної маси. Викладаємо новий шар печінки та заливаємо залишками желе.

Ставимо в холодильник.

Салат з відвареної квасолі з овочами



1 стакан білої квасолі, 200 г броколі, 1 морква, 1 стебло цибулі порей, 1 зубок часнику, 0,5 лимона, зелень (кріп, петрушка), 2 ст. ложки оливкової олії, чорний мелений перець за смаком, цукор за смаком, сіль за смаком, 600 мл води.

Квасоллю замочити в холодній воді (приблизно 0,5 л) на 6-8 годин або на ніч, періодично змінюючи воду.

Замочену квасоллю помити, залити чистою водою (3 склянки) і варити протягом 1 години до готовності. Приблизно за 10 хвилин до кінця варіння по-

солити квасоллю. Зцідити воду і охудити квасоллю. Відварити моркву до готовності. Охудити і порізати невеликими шматочками. Броколі розібрати на суцвіття і відварити в підсоленій воді 5 хв. Цибулю порей порізати тонкими кільцями. Часник пропустити через часничницю. Подрібнити зелень. З лимона видавити сік. Приготувати заправку для квасолевого салату. Для цього змішати лимонний сік, оливкову олію, спеції, цукор і сіль. З'єднати усі інгредієнти і полити салат заправкою. Поставити квасолевий салат у холодильник на 20 хвилин.

Горщики з квасолею та грибами

200 г квасолі,
300 г помідорів,
300 г грибів, 200 г болгарського перцю,
150 г цибулі,
сіль,
чорний мелений перець
олія.

Замість маленьких горщиків можна використовувати форму для запікання з кришкою, об'ємом близько 2,5л. Із вказаної кількості інгредієнтів виходить 5 середніх горщиків, об'ємом 500 мл.

Фасоллю замочити на 3-4 години (краще на ніч). Відварити

квасоллю до готовності. Цибулю дрібно нарізати. Гриби нарізати невеликими ломтиками.

Перець очистити від насіння, нарізати соломкою.

Помідори нарізати кубиками. На олії обсмажити цибулю. Додати гриби, посолити, поперчити.

Додати перець, смажити 5 хв. Додати помідори, смажити 2-3 хв. Налити трохи води (близько 50 мл). Закрити кришечкою. Поставте в духовку.

Запікати при температурі 180 градусів протягом години.

При подачі посипте зеленню – петрушкою, кропом.



Лаваш з куркою і квасолею



Лаваш - 6 листів,
курячі грудки - 500 г,
білокачанна капуста - 0,5 качана,
подрібнений арахіс або кеш'ю - 2 ст. л.,
відварена або консервована квасоля - 100 г,
базилік - пучок,
петрушка - пучок,
соевий соус, мед - 1 ст. л.,
лайм - 1 шт.,
мелений чорний перець.

Курячу грудку потушувати у соєвому соусі до готовності. Коли м'ясо вичахне, порізати його дрібними шматочками.

Нашаткувати капусту, залити її медом, змішаним з соком лайма, додати туди трохи тонко нарізаної шкірки лайма. Посипати горіхами і змішати з квасолею.

Перемішати капустяно-квасолею суміш зі шматочками курки, додати дрібно нарізану зелень і приблизно десять хвилин протушувати на маленькому вогні під кришкою. Посолити і поперчити. Начинка готова.

Загорнути отриману суміш в листи лаваша і прогріти на сковороді приблизно 5 хвилин під кришкою.

* * * Овен 21.03 - 20.04 * * *

Ви зможете впоратися практично з будь-якою справою, якщо будете мати хоча б мінімальну увагу про те, як це робиться. Однак ви ризикуєте бути піддані приступам гніву й дратівливості. Із собою боротися важко, але пам'ятайте, що підвищена агресивність з вашої сторони може перешкодити здійсненню намічених планів.

* * * Телець 21.04 - 20.05 * * *

Вам буде потрібна обережність у думках і діях. Намагайтеся тримати язика за зубами. Краще мати справу з перевіреними партнерами. Уникайте людних місць і гучних компаній. У вихідні звертайте увагу на дрібниці й деталі, вони можуть указати вам багато цікавого. Сприятливий день - середа.

* * * Близнюки 21.05 - 21.06 * * *

Ви будете і працювати і відпочивати із задоволенням. Ви відчуєте любов, радість і повноту життя. Ніщо не буде гальмувати ваше просування вперед, до наміченої мети. Прислухайтеся до себе й довіртеся своїй інтуїції, вам буде щастити, і ви зможете втілити в реальність майже все задумане. Сприятливий день - понеділок.

* * * Рак 22.06 - 23.07 * * *

Намічаються непогані перспективи на роботі, кар'єрний ріст і премія. Постарайтеся відновити відносини зі старими друзями. Добре б не втручатися в чужі конфлікти, вирішити їх однаково ви не зможете. На вас чекає радісна новина. У вихідні головні турботи й основні досягнення будуть очікувати на вас саме вдома.

* * * Лев 24.07 - 23.08 * * *

Ви зможете впритул зайнятися економічними питаннями та внести конструктивні перетворення у свою справу або у свій побут. Усе сприяє до угодження вигідних контрактів і початку вдалих поїздок. Ви можете стати втіленням товариськості. Але краще менше говорити, більше думати й аналізувати.

* * * Діва 24.08 - 23.09 * * *

Наступає вдалий час для далеких поїздок і планування майбутнього відпочинку на свята. Ймовірно виникнення нетривалих романтичних зв'язків або короткострокових ділових взаємовідносин. Це період підвищеної творчої активності, яка буде проявлятися залежно від вашого потенціалу.

* * * Терези 24.09 - 23.10 * * *

Імовірно далеке відрядження, цікаві нові знайомства. Постарайтеся стримувати емоції, уважно стежити за своїми словами й поведінкою співрозмовників. Можливо, у такий спосіб ви уникнете великих неприємностей. Ви можете відчувати в собі сплеск ініціативності та заповзятливості.

* * * Скорпіон 24.10 - 22.11 * * *

Усе сприяє контактам, співробітництву, цікавим поїздкам. Сімейні проблеми почнуть непомітно зникати. Ваша працездатність дозволить вам показати себе з кращої сторони й буде по гідності оцінена начальством. Вас чекає солідний прибуток. Більше часу приділяйте особистому життю.

* * * Стрілець 23.11 - 21.12 * * *

Від того, як ви сплануєте тиждень, залежить, чи встигнете ви завершити важливі справи. Часу на сумніви й розгойдування нема, дійте. Вам необхідно здраво підійти до вирішення проблем, постарайтеся закритися від емоцій - у цей момент вони будуть тільки заважати. У вихідні постарайтеся не перестаратися з критикою.

* * * Козеріг 22.12 - 20.01 * * *

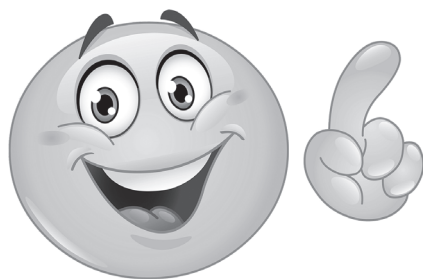
Ви занадто багато на себе звалили, грандіозні плани важко здійснити, може бути, краще їх скоротити, об'єктивно оцінивши свої сили. Імовірно відрядження, які дозволять вам відволіктися від деяких проблем. Ваші дотепні, але не занадто коректні висловлення можуть спровокувати конфліктну ситуацію, тому стежте за своєю мовою.

* * * Водолій 21.01 - 19.02 * * *

Скористайтеся допомогою й порадами друзів і колег. Не варто захоплюватися розгадуванням чужих секретів, це може спровокувати плітки і інтриги навколо вас. Постарайтеся не метушитися по дрібницях, інакше недовго зробити помилку в серйозній справі. У вас вийде зруйнувати старе, звільнивши місце для створення нового.

* * * Риби 20.02 - 20.03 * * *

Вам доведеться добре потрудитися, виконуючи поставлені вами ж перед собою завдання. Зате з'являться відмінні перспективи, які дозволять добути прихильності начальства. Вам доведеться багато часу приділяти роботі, що нагородилася, і ви можете багато чого встигнути завершити.



анекдоти

Продаю граблі з кривою ручкою: наступаєш ти, а по лобі отримувє той, хто йде поруч.

Якщо жінка — шкатулка з секретами, то чоловік — скриня з казками!

— Сказала чоловікові, що коли він вийде з душі, ми поговоримо про те, що я знайшла у нього в телефоні! Четверту годину мисться ...

Маленькі хитрощі. Якщо туалет зайнятий, а вам сильно прикортіло, посмикайте за ручку і голосно скажіть:

— Він тут, стріляй по дверях!

Вихователька дитячого садочку Віолетта Валеріївна до кінця першого робочого дня погодилася, щоб діти називали її Фіолетове Варення.

Мої джинси говорять мені: "Досить їсти, ми вже ледь застібаємося". А лосіні підступно шепочуть: "Іж-іж, якщо що — то ми розтягнемося".

— Доню, познайом вже нас нарешті з твоїм новим кавалером.

— Ну... його звати Алік. Він відомий модний шиномонтаж'є.

Гопники зловили філолога і наваляли йому. А потім філологи влімали гопника і відгамселили, відмолотили, відлупцювали, натовкли і поколошматили.

Інженер з охорони праці дивиться фільми-катастрофи зі словами: "Ну я ж казав!"

Купив книжку про фен-шуй. Тепер не знаю, куди її покласти.

Куплю собі вола і назву його Сміт. І буду всім в селі казати, що у мене в хліві стоїть Віл Сміт.

У мене є знайомий — дуже багата та впливова людина. У нього є все, включно із яхтою та власним літаком. Якось я запитав у нього: як він усього цього досягнув. Він розповів. І тепер я хочу поділитися його секретом успіху: По-перше: він ніколи не вистів у хаті.

По-друге: він ніколи не виносив сміття після шостої вечора.

По-третє: якийсь він сів поміж двох Олегів і загадав бажання стати багатим.

І останнє: потрібно, щоб на вас нагадила якась птаха.

Дружина ввечері дивиться телевізор і їсть одну канапку за іншою. Чоловік не витримує:

— Ти ж казала, що не будеш їсти після шостої.

— Угу. Так це ж тільки п'ята.

— Вчора познайомився з батьками моєї дівчини.

— І як?

— Прийняли, як рідного сина. Батько навіть ременкою дав по спині.

БРУКІВКА

ВИГОТОВЛЕННЯ

ДОСТАВКА

ВКЛАДАННЯ

Луцьк, вул. Підгаєцька, 13а (р-н Теремно, тер. молокозаводу)
e-mail: artbudstyl@gmail.com

066 782 95 29

**ПІВСФЕРИ • ВОДОЗЛИВИ • БЛОКИ • БОРДЮРИ
ПОРЕБРИКИ • ПАРАПЕТИ • ТАКТИЛЬНА ПЛИТКА**

ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО ТА РЕАЛІЗАЦІЯ



ПОРЕБРИК

поребрик
дорожній
80x20x8

поребрик
садовий
50x20x6

**БЛОКИ
СТІНОВІ**

20x20x40

**БОРДЮР
ДОРОЖНІЙ**

80x25x15



ЗАВОД МЕТАЛОПЛАСТИКОВИХ КОНСТРУКЦІЙ

**ВІКНА
БАЛКОНИ
ДВЕРІ**

- ГАРАЖНІ ВОРОТА
- ЗАХИСНІ РОЛЕТИ
- РУЛОННІ ШТОРИ

- ЖАЛЮЗІ
- ПІДВІКОННЯ

с. Гірка Полонка, вул. Луцька, 8
068-371-17-17, 095-371-17-17

т.: (066) 430-55-27
(067) 217-29-00

vladimir63041@gmail.com

РЕМОНТ

ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРАСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПИЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ



ВІКНА ДВЕРІ

на будь-який смак та гаманець

- жалюзі
- водовідливи
- москітні сітки
- рулонні штори
- захисні ролети
- підвіконня

Тел.: (0332) 287-528, (097) 623-56-69, (095) 894-44-08
м. Луцьк, вул. Набережна, 4, гот. "Світязь", 2-й пов.

ВИРОБИ З ДЕРЕВА

- бесідки
- вольєри
- блок-хаус
- фальш-брус
- дошки для підлоги
- дошки обрізні
- вагонка
- дитячі майданчики

(066) 192-20-29, (067) 476-39-99

ПРОДАЖ

МЕТАЛОПРОКАТУ

- ТРУБА
- ЛИСТ
- КУТНИК
- АРМАТУРА
- КРУГ

(050) 703-10-57

АВТО-ЗАПЧАСТИНИ

Фари, ліхтарі, кузовні деталі, бампери, Підкрилки, патрубки, радіатори, капот, лиштва, молдинги, решітки, крила, ущільнювачі дверей

Renault

- трафік
- меган
- мастер
- сценік
- кенго

Ford

- кустом
- транзит
- конект

м. Луцьк, вул. Підгаєцька, 26А
avto-life.com

096 782 79 86
099 307 26 15

ПРОДАЖ АВТОМОБІЛІВ

з Європи та США в наявності та на замовлення

СТО

- Діагностика та ремонт ходової
- Ремонт стартера та генератора
- Заміна ГРМ
- Заміна гальмівних дисків
- Заміна мастила
- Заміна антифриза
- Заміна гальмівних колодок
- та багато ін...

Послуги з РЕМОНТУ АВТО:

КУЗЬМІЧ

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

ВСЕ для БУДІВНИЦТВА ТА РЕМОНТУ

- клеї, фарби, лаки
- ручний інструмент
- гіпсокартон, мінвата
- системи кріплення
- шпаклівка, ґрунтовки
- цемент
- профіль, ізоляція
- декор

Електроінструменти

тел.: 095 600 78 88
м.Луцьк, вул. Дубнівська, 12

ЄВРО клімат

свіже повітря - подих життя!

е-mail: evro_klimat@ukr.net
м. Луцьк, вул. Зв'язківців, 6
тел.: (0332)77-44-26, 77-40-26
моб.: (050)315-25-09

- КОНДИЦІОНЕРИ
- ВЕНТИЛЯЦІЯ
- ОПАЛЕННЯ
- ХОЛОДИЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ
- ЦЕНТРАЛЬНІ СИСТЕМИ ПИЛОВИДАЛЕННЯ

проектування • монтаж • сервіс

Ліц. АД №031943 ДАБІ від 19.03.2012

Натяжні стелі

ГАРАНТІЯ 12 РОКІВ

natyazhni_steli_kovel

063 197 49 81
096 700 89 88

ДЕРЕВ'ЯНІ

сходи, перила, драбини, столи та ліжка

ВИГОТОВЛЕННЯ та продаж

моб. (099) 028 10 18